

**Revalidatie en kinesitherapie van het musculoskeletale stelsel: bovenste lidmaat
(D000643)**

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 7.0

Studietijd 189 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2024-2025

A (semester 2)

Nederlands

Gent

hoorcollege

practicum

Lesgevers in academiejaar 2024-2025

Cools, Ann

GE37

Verantwoordelijk lesgever

Maenhout, Annelies

GE37

Medelesgever

Steyaert, Adelheid

GE37

Medelesgever

Van Hoof, Tom

GE38

Medelesgever

Van Tongel, Alexander

GE38

Medelesgever

Verstraete, Koenraad

GE32

Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2024-2025

[Bachelor of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie](#)

stptn

aanbodsessie

7

A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

Bovenste lidmaat, orthopedie, heilkunde, biomechanica, medische beeldvorming, topografische anatomie, revalidatie.

Situering

Deze cursus heeft tot doel inzicht, kennis en vaardigheden verwerven in:

- De aandoeningen van het bovenste lidmaat vanuit locomotorisch standpunt.
- De heilkundige orthopedische technieken die mogelijk zijn bij letsels van het bovenste lidmaat.
- De normale en pathologische bewegingsontleding van het bovenste lidmaat.
- De normale en pathologische medische beeldvorming van het BLDe normale topografische anatomie van het BL.
- De revalidatie/kinesitherapie van de weke delen letsels thv het BL.
- Het functioneel onderzoek van het BL en in staat zijn om de daaruit voortvloeiende kennis te gebruiken om een functioneel bilan op te stellen.
- Het interpreteren van de onderzoeksgegevens in relatie tot de lokalisatie, de actualiteit en causaliteit en in staat zijn op basis hiervan een individueel behandelplan op te stellen.
- Revalidatie en kinesitherapeutische technieken en in staat zijn om deze op een vlotte, correcte en aangepaste wijze te gebruiken.
- Het evalueren van een behandeling en het inbouwen van progressies.

Inhoud

- Pathologie van het bovenste lidmaat (BL).
- Heilkunde in de orthopedie/traumatologie van het BL.
- Biomechanica van het BL.
- Topografische anatomie van het BL.
- Medische beeldvorming van het BL.
- Theorie en praktijk van de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie van het BL, met inbegrip van de kennis van het natuurlijk en afwijkende beloop van, en

rode vlaggen, die doorverwijzing naar een specialist nodig maken, bij musculoskeletale aandoeningen van het bovenste lidmaat.

Begincompetenties

Met succes gevolgd hebben van de volgende opleidingsonderdelen of de erin beoogde competenties op een andere manier hebben verworven:

'Kinesitherapeutisch handelen: bovenste en onderste lidmaat'

Eindcompetenties

- 1 Relevante gegevens omtrent de hulpvraag van de patiënt met betrekking tot een locomotorische aandoening van het bovenste lidmaat kunnen verzamelen en kritisch interpreteren.
- 2 Een relevant kinesitherapeutisch onderzoek van het bovenste lidmaat doelgericht kunnen uitvoeren en bijsturen
- 3 De verzamelde gegevens omtrent de hulpvraag en het eraan gerelateerde kinesitherapeutisch onderzoek van het bovenste lidmaat kunnen interpreteren, rekening houdend met de ICF-classificatie, en de daaruit voortvloeiende kinesitherapeutische diagnose kunnen opstellen.
- 4 Een kinesitherapeutisch handelingsplan voor het bovenste lidmaat op basis van de kinesitherapeutische diagnose kunnen opstellen, rekening houdend met ICF en evidence based practice.
- 5 Een kinesitherapeutische interventie voor het bovenste lidmaat planmatig kunnen uitvoeren, kritisch evalueren en indien nodig bijsturen.
- 6 Het kinesitherapeutisch handelen kunnen bijsturen en verbeteren op basis van een kritisch wetenschappelijke ingesteldheid.
- 7 Redeneerwijzen in revalidatiewetenschappen en kinesitherapie t.h.v. het bovenste lidmaat kunnen herkennen en toepassen.
- 8 adequaat communiceren over niet-complexe musculoskeletale aandoeningen van het bovenste lidmaat met patiënten, vakgenoten en niet-vakgenoten.
- 9 kunnen herkennen van het natuurlijk en afwijkend beloop van musculoskeletale aandoeningen van het bovenste lidmaat en kunnen herkennen van rode vlaggen, die doorverwijzing naar een specialist nodig maken

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk na gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege, Practicum, Zelfstandig werk

Studiemateriaal

Geen

Referenties

- Kinesiology. the mechanics and pathomechanics of human movement. Oatis C. ISBN-13: 978-0781774222
- Kinesiology of the musculoskeletal system. Neumann D. eBook ISBN: 9780323072489
- the Athlete's shoulder. Andrews, Wilk & Reinold. Churchill & Livingstone 2009
- COOLS A. Shoulder Rehabilitation: a practical guide for the clinician. Skribis
- COOLS AM, BORMS D, CASTEIN B, VANDERSTUKKEN F, JOHANSSON F: Evidence-based rehabilitation of athletes with glenohumeral instability. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2016 Feb;24(2):382-9.
- COOLS AM, STRUYF F, DE MEY K, MAENHOUT A, CASTEIN B, CAGNIE B [Rehabilitation of scapular dyskinesis: from the office worker to the elite overhead athlete](#). Br J Sports Med 2014;48(8): 692-7
- A M COOLS, D CAMBIER, AND E E WITVROUW. Screening the athlete's shoulder for impingement symptoms: a clinical reasoning algorithm for early detection of shoulder pathology Br J Sports Med 2008; 42: 628-635

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

- leerpad via Ufora
- interactieve communicatie via Ufora
- individuele begeleiding tijdens practica

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Professioneel handelen, Mondelinge evaluatie, Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Professioneel handelen, Mondelinge evaluatie, Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie**Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie**

Niet van toepassing

Eindscoreberekening

Het eindresultaat is het gewogen gemiddelde van het partim theorie (60%) en het partim praktijk (40%). Wanneer men minder dan 9/20 heeft voor één van de onderdelen kan met niet meer slagen voor het geheel van het opleidingsonderdeel. Indien het eindresultaat toch een getal van 10 of meer op 20 zou zijn, wordt dit teruggebracht tot 9/20.