

Kinesitherapeutisch handelen: bovenste en onderste lidmaat (D012719)

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 8.0

Studietijd 200 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2024-2025

A (semester 2)

Nederlands

Gent

practicum

hoorcollege

zelfstandig werk

Lesgevers in academiejaar 2024-2025

Maenhout, Annelies

GE37

Verantwoordelijk lesgever

Borms, Dorien

GE37

Medelesgever

Cools, Ann

GE37

Medelesgever

Van Tiggelen, Damien

GE37

Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2024-2025

[Bachelor of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie](#)

stptn

aanbodssessie

8

A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

Klinisch redeneren, passieve mobilisatie, oefentherapie, soft tissue technieken, stretching, taping extremiteiten.

Situering

Deze cursus maakt deel uit van de kinesitherapielij, en is gebaseerd op bepaalde competenties verworven in het 1ste ba jaar. het doel van deze cursus is competenties te verwerven binnen het kinesitherapeutisch handelen binnen de context van het bovenste en onderste lidmaat.

Inhoud

THEORIE

Deel I: Van onderzoeksresultaat naar behandeling: methodisch handelen

Deel II: Soft tissue technieken

- 1. Pijn
- 2. Soft tissue technieken
- 3. Achterliggende theorieën van het effect van massage
- 4. Evidentie voor het effect van massage
- 5. Indicaties en contra-indicaties

Deel III: Mobiliserende en spierverlengende technieken

- 1. Effecten van een letsel/immobilisatie op de (peri)-articulaire structuren
- 2. De interactie tussen de 3 componenten van het musculoskeletaal systeem in het ontstaan van bewegingsdisfuncties
- 3. Behandeling van gewrichtsdisfuncties
- 4. Behandeling van de flexibiliteit/ lenigheid: spierverlengende technieken/stretching
- 5. Neurodynamische mobilisaties
- 6. Mobilization with movement – mulligan technieken

Deel IV: Oefentherapie

- 1. Basisprincipes van oefentherapie
- 2. Oefentherapie en mechanotransductie
- 3. Klinisch redeneren in oefentherapie
- 4. Oefenprogramma voorschrijven
- 5. Casuïstiek

Deel V: Taping

PRAKTIJK

Deel I: Passieve mobilisatietechnieken

- Angulaire technieken
- Niet-angulaire technieken

Deel II: Oefentherapie

- Stretching
- Pijncontrole oefeningen
- Circulatie oefeningen
- Mobiliteitsbevorderende oefeningen
- Motorische controle training
- Krachttraining
- Functionele/activiteitsgerichte oefentherapie
- Casuïstiek

Deel III: Soft tissue technieken

- Soft tissue technieken
- Sportmassage
- Foam rolling en myofascial self-release
- Soft tissue technieken bij behandeling van littekens en brandwonden

Deel IV: Taping

- Materiaal en uitrusting
- Tapeprincipes
- Tapeverbanden

Begincompetenties

Met succes gevolgd hebben van de volgende opleidingsonderdelen of de erin beoogde competenties op een andere manier hebben verworven:

- Biomechanica met inbegrip van fysica
- Kinesitherapeutisch onderzoek: onderste lidmaat
- Kinesitherapeutisch onderzoek: bovenste lidmaat
- Functionele anatomie: extremiteiten en romp

Eindcompetenties

- 1 De student is in staat klinisch te redeneren van onderzoeksresultaat naar kinesitherapeutische diagnose in het ICF kader en van daaruit naar behandel doelstelling (in termen van symptoomreductie, mobiliteitbevordering, spierkrachttoename en motorische controle en return to activity), en dit mbt de extremiteiten.
- 2 De student kan de adequate behandel methode selecteren met specifieke modaliteiten om het behandel doel in termen van symptoomreductie, mobiliteitbevordering, spierversterking of motorische controle te bereiken, en dit mbt de extremiteiten.
- 3 De student beschikt over de vaardigheden om de geselecteerde behandel methode (Soft tissue technieken, oefentherapie, taping, stretching en passieve mobilisatietechnieken) voor de extremiteiten adequaat en technisch correct toe te passen.
- 4 De student kan de behandelstrategie bijsturen rekening houdend met de fase van revalidatie en kan progressief opbouwen.
- 5 De student kan de verschillende behandeltechnieken kaderen binnen evidence based practice.
- 6 De student kan bij het toepassen van behandelingstechnieken correct communiceren met de patiënt (verantwoorden van keuzes, verwachting van het te bereiken resultaat, motivatie, feedback).

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk na gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege, Practicum, Zelfstandig werk

Studiemateriaal

Type: Syllabus

Naam: Cursus kinesitherapeutisch handelen: bovenste en onderste lidmaat

Richtprijs: € 23

Optioneel: nee

Taal : Nederlands

Type: Andere

Naam: Pakket tape, massage olie, fixatie riem

Richtprijs: € 50

Optioneel: nee

Referenties

- Geen.

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Interactieve ondersteuning via Ufora. Persoonlijke begeleiding op elektronische afspraak.

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Vaardigheidstest, Mondelinge evaluatie, Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Vaardigheidstest, Mondelinge evaluatie, Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

Eindscoreberekening

Het eindresultaat is het gewogen gemiddelde van het partim theorie (40%) en het partim praktijk (60%). Wanneer men minder dan 9/20 heeft voor het theorie- of het praktijkexamen kan met niet meer slagen voor het geheel van het opleidingsonderdeel. Indien het eindresultaat toch een getal van 10 of meer op 20 zou zijn, wordt dit teruggebracht tot 9/20.

Het partim praktijk bestaat uit 3 onderdelen en men moet slagen voor minstens 2 van de 3. Indien de student slechts voor 1 van de 3 onderdelen slaagt kan de eindscore maximaal 8/20 bedragen voor praktijk.