

Evaluatie en optimalisatie van bewegingsgedrag in een sportcontext (D013796)

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 3.0

Studietijd 90 u

Aanbodsessies in academiejaar 2024-2025

A (semester 2)

Nederlands

Gent

Lesgevers in academiejaar 2024-2025

Witvrouw, Erik

GE37

Verantwoordelijk lesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2024-2025

stptn

aanbodsessie

Master of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie (afstudeerrichting revalidatiewetenschappen en kinesitherapie bij inwendige aandoeningen)

3

A

Master of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie (afstudeerrichting revalidatiewetenschappen en kinesitherapie bij kinderen)

3

A

Master of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie (afstudeerrichting revalidatiewetenschappen en kinesitherapie bij musculoskeletale aandoeningen)

3

A

Master of Science in de revalidatiewetenschappen en de kinesitherapie (afstudeerrichting revalidatiewetenschappen en kinesitherapie bij ouderen)

3

A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

bewegingscontrole, motorisch leren, bewegingskwaliteit na (sport) blessure, evaluatie van de bewegingsuitvoering, optimaliseren bewegingsuitvoering

Situering

Dit opleidingsonderdeel maakt deel uit van de lijn Kinesitherapie en focust zich binnen de opleiding Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie competenties binnen het domein van de sportrevalidatie. Dit opleidingsonderdeel heeft tot doel de student inzicht te geven in een "correct" bewegingspatroon, dit bij patiënten te leren evalueren en bij te sturen op basis van de inzichten in neurowetenschappen omtrent bewegen, en motorisch leren.

Inhoud

Inzicht in het motorische bewegingspatroon bij eenvoudige bewegingen als werpen, squatten, richtingsveranderingen, lopen en enkele krachttrainingsvormen. Deze theoretische inzichten kunnen toepassen bij gezonden en gekwetsten om te komen tot een optimaal bewegingspatroon voor elke individuele sporter. Het aanleren van deze optimale bewegingspatronen zal gebeuren op basis van theoretisch kennis vanuit de neurowetenschappen over hoe we bewegen, hoe we bewegingen aanleren/afleren met steeds een sterke link naar de kinesitherapeutische setting.

Begincompetenties

met succes de graag van Bachelor in de Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie behaald hebben, of na goedkeuring van de verantwoordelijke lesgever

Eindcompetenties

1. Een bewegingsanalyse kunnen uitvoeren bij bewegingen als lopen, squatten, werpen, richtingsveranderingen, krachtoefeningen.
2. Kennis hebben van hoe mensen bewegen.
3. Kennis hebben over de impact van een blessure op de kwaliteit van bewegen
4. Kennis hebben over de meest efficiënte technieken om bewegingen aan te leren

en/of te corrigeren.

5 In staat zijn om de drie bovenstaande aspecten toe te passen op patiënten

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk na gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Toelichtingen bij de didactische werkvormen

Begeleide zelfstudie, hoorcollege, practicum

Studiemateriaal

Geen

Referenties

Dynamics of skill acquisition; a constraints led approach. Keith Davids, Chris Button and Simon Bennett. 2008, Human kinetics

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

interactieve ondersteuning via elektronisch leerplatform

persoonlijke begeleiding op afspraak via mail

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Vaardigheidstest, Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Vaardigheidstest, Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

Eindscoreberekening

Het eindresultaat is het gewogen gemiddelde van het partim theorie (50%) en het partim praktijk (50%). Wanneer men minder dan 9/20 heeft voor één van de onderdelen kan men niet meer slagen voor het geheel van het opleidingsonderdeel. Indien het eindresultaat toch een getal van 10 of meer op 20 zou zijn, wordt dit teruggebracht tot 9/20