

Gezondheidspreventie: gezonde en veilige voeding (J000510)

Cursusomvang *(nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)*

Studiepunten 4.0

Studietijd 120 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2024-2025

A (semester 1)

Nederlands

Gent

hoorcollege

Lesgevers in academiejaar 2024-2025

De Saeger, Sarah

FW03

Verantwoordelijk lesgever

De Boevre, Marthe

FW03

Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2024-2025

[Bachelor of Science in de farmaceutische wetenschappen](#)

stptn

aanbodsessie

4

A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

Voedselsamenstelling, levensmiddelenchemie, nutritionele aspecten, voedingsaanbevelingen, gezonde voeding, preventie, preventieve gezondheidszorg, voedselveiligheid

Situering

Deze cursus situeert zich in de leerlijn Werkveld en Maatschappij en heeft als doel de studenten bewust te maken van het belang van een gezonde en veilige voeding als onderdeel van gezondheidspreventie.

In een eerste basisluik zal de voedselsamenstelling en levensmiddelenchemie uiteengezet worden. Het tweede luik rond nutritionele aspecten legt de nadruk op de nutritionele- en energiebehoefte van de mens en geeft aanbevelingen voor een gezonde voeding en gezonde levensstijl. In het derde luik voedselveiligheid wordt een inleiding gegeven tot de voedingsmiddelentoxicologie en risicoanalyse.

Deze cursus stelt de apotheker in staat om wetenschappelijk gefundeerd advies te verstrekken aan de patiënt in het kader van gezondheidspromotie en voedingsvoorlichting. (Bijzondere voeding en dieetvoedingsmiddelen komen niet aan bod in deze cursus.)

Inhoud

De cursus is opgebouwd uit drie luiken: levensmiddelenchemie, nutritie en voedselveiligheid.

Het luik levensmiddelenchemie omvat de bespreking van voedselcomponenten, met name koolhydraten, lipiden, eiwitten en water. De link met levensmiddelenanalyse, een onderdeel van het Bio-analytisch practicum, wordt gemaakt. Belangrijke focus wordt gelegd op de essentiële mineralen en vitaminen, zowel wat behoefte als aanwezigheid en stabiliteit in levensmiddelen betreft.

Aanbevelingen worden gegeven inzake het rationeel gebruik van voedingssupplementen met nutriënten.

Het luik nutritie behandelt de energiebehoefte van de mens, de voedingswaarde van de verschillende voedselbestanddelen en nutriënten, en geeft aanbevelingen voor een gezonde voeding en levensstijl.

Het luik voedselveiligheid omvat een inleiding tot de voedingsmiddelentoxicologie en risicoanalyse waarbij de voedseladditieven en chemische contaminanten (o.a. de mycotoxinen) onder de loep worden genomen.

Een rode draad doorheen de verschillende luiken is het belang van een gebalanceerde voeding en gezonde levensstijl als onderdeel van

gezondheidspreventie.

Begincompetenties

Dit opleidingsonderdeel bouwt verder op bepaalde eindcompetenties van de opleidingsonderdelen Organische Chemie, Anorganische Chemie, Instrumentele analyse van geneesmiddelen en Biochemie.

Gezien de nauwe relatie met het opleidingsonderdeel Bio-analytisch practicum, moeten studenten die het opleidingsonderdeel Gezondheidspreventie: gezonde en veilige voeding in hun deliberatiepakket opnemen, eveneens het Bio-analytisch practicum opnemen in dit deliberatiepakket, zo zij dit nog niet met succes afgelegd zouden hebben.

Eindcompetenties

- 1 De complexe (chemische) samenstelling van levensmiddelen beschrijven
- 2 De analyse(methoden) van voedingsmiddelen theoretisch uitleggen
- 3 De nutritionele aspecten van de hoofdbestanddelen van de menselijke voeding evalueren
- 4 De essentiële nutriënten in onze voeding onderkennen
- 5 De toxicologische gevaren mbt additieven en contaminanten in de voeding kritisch benaderen en het risico evalueren
- 6 Wetenschappelijk gefundeerd advies verstrekken omtrent de nutritionele waarde van de courant gebruikte voedingsmiddelen
- 7 Wetenschappelijke advies verlenen aan de raadvragende patiënt in verband met voeding en gezondheid.
- 8 Wetenschappelijk advies verlenen, als eerstelijns zorgverlener, aan de patiënt in het kader van preventieve gezondheidszorg, partim voeding en gezondheid

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk na gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege

Studiemateriaal

Type: Syllabus

Naam: Gezondheidspreventie: Gezonde en Veilige Voeding

Richtprijs: € 12

Optioneel: nee

Taal : Nederlands

Type: Slides

Naam: PowerPoints Gezondheidspreventie: Gezonde en Veilige Voeding

Richtprijs: Gratis of betaald door opleiding

Optioneel: nee

Taal : Nederlands

Beschikbaar op Ufora : Ja

Referenties

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Studenten hebben verschillende mogelijkheden tot het stellen van vragen zowel individueel als in groep: voor en na de les, tijdens de les of op afspraak.

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijke evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijke evaluatie

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

Eindscoreberekening