

Injury Prevention and Sports Traumatology (D013524)

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 5.0

Studietijd 150 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2025-2026

A (semester 2)

Engels

Gent

practicum

werkcollege

hoorcollege

zelfstandig werk

Lesgevers in academiejaar 2025-2026

Segers, Veerle

GE30

Verantwoordelijk lesgever

Vanden Bossche, Luc

GE37

Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2025-2026

Educatieve Master of Science in de lichamelijke opvoeding

stptn

aanbodssessie

5

A

Master of Science in de bewegings- en sportwetenschappen (afstudeerrichting fysieke activiteit, fitheid en gezondheid)

5

A

Master of Science in de bewegings- en sportwetenschappen (afstudeerrichting sporttraining en coaching)

5

A

Uitwisselingsprogramma lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen

5

A

Onderwijstalen

Engels

Trefwoorden

primaire blessure preventie, sport blessures, sport traumatologie

Situering

Volgend op Biomechanica, Bewegingsanalyse, Motorische Controle/Leren en Lichamelijke en motorische ontwikkeling, is dit opleidingsonderdeel gericht op het verdiepen van de kennis van blessure preventie strategieën en de implementatie er van enerzijds en op de kennis van de belangrijkste sport trauma's.

Doel is dat de studenten inzichten verwerven in het vroeg detecteren van sport trauma's en het voorkomen er van in een professionele, semi professionele en recreatieve sportcontext.

Inhoud

Dit opleidingsonderdeel bestaat uit twee luiken: Blessure preventie en Sporttraumatologie.

Blessure preventie geeft een overzicht van de meest voorkomende sportblessures, oorzaken, mechanismen en hoe zij voorkomen kunnen worden. Hierbij wordt uitgegaan van een holistische aanpak waarbij het balanceren van de belasting en belastbaarheid met het oog op prestatie en gezondheid centraal staat. Er is tevens aandacht voor onderzoeksdesigns en methodes die gebruikt worden in wetenschappelijk onderzoek naar sportblessurepreventie. Op deze manier biedt dit opleidingsonderdeel zowel een wetenschappelijke als een praktische basis voor de preventie van sportblessures.

Studenten Sport- en bewegingswetenschappen kunnen na het volgen van het opleidingsonderdeel sporters begeleiden in het juist uitvoeren van bewegingen om zo de belastbaarheid en de belasting van het lichaam inachtig om zo het optreden van blessures te voorkomen.

Het is aangeraden om het opleidingsonderdeel Strength and Conditioning parallel te volgen of succesvol gevolgd te hebben.

(Goedgekeurd)

in het luik Sporttraumatologie wordt een overzicht van de meest voorkomende sportletsels van de onderste en bovenste ledematen, het bekken en het axiale skelet gegeven. Hierbij wordt de basis traumatologie besproken met overzicht van behandeling van fracturen, spier- en peesletsels zowel conservatief als operatief. De revalidatie. Basis opleiding van taping, wondzorg en korte informatie omtrent farmacologische behandelingen.

Begincompetenties

Met succes gevolgd hebben van Anatomie, Biomechanica van de motorische vaardigheden en van Bewegingsanalyse, Artistieke Bewegingsactiviteiten I

Eindcompetenties

- 1 Houdingen en bewegingen (die voorkomen in het domein van sport en meer in het speciaal fitness) conceptueel biomechanisch kunnen analyseren met bijzondere aandacht voor (over)belasting van het bewegingsstelsel.
- 2 Kritische selectie kunnen maken van strategieën voor primaire preventie van sportletsels : Basisstrategieën van primaire preventie van sportletsels op hun wetenschappelijke waarde kunnen beoordelen, de inhoud er van kennen en ze kunnen toepassen in sporttrainingscontext.
- 3 een primaire preventie voor Lage rugproblematiek kunnen uitschrijven
- 4 De concepten uit de bewegingsleer implementeren naar praktische interventies bij doelgroepen en deze praktische interventies kunnen evalueren.
- 5 Toepassen van een generiek framework om (overbelastings)letsels te voorkomen
- 6 De opleiding tot **expert sportletselpreventie** kennen en kunnen doceren aan sport trainers op de werkvloer.
- 7 Studenten kennen de juiste bewegingsvorm en kunnen sporters begeleiden in sport- en houdingsoefeningen zodat ze correct uitgevoerd worden ifv belastbaarheid.
- 8 de term sporttraumatologie kunnen verwoorden.
- 9 De ernst van de meest voorkomende sporttraumata kunnen inschatten.
- 10 Verschillende behandelingen voor de meest voorkomende sporttraumata kennen
- 11 Diagnostische mogelijkheden voor de behandelde sporttraumata kennen
- 12 Revalidatiemogelijkheden en outcome na de behandelde sporttraumata kennen
- 13 Taping kunnen uitvoeren in de praktijk.
- 14 Gips, wondzorg en bracing kennen.

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk na gunstige beoordeling van de competenties

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Werkcollege, Hoorcollege, Practicum, Zelfstandig werk

Toelichtingen bij de didactische werkvormen

Hoorcollege, practica, begeleide zelfstudie, reflectie. Verplichte aanwezigheid tijdens de practica

Studiemateriaal

Type: Medisch materiaal

Naam: Tape
Richtprijs: Gratis of betaald door opleiding
Optioneel: nee
Beschikbaar via studentenvereniging : Nee
Gebruik en levensduur binnen het opleidingsonderdeel : eenmalig
Gebruik en levensduur binnen de opleiding : eenmalig
Gebruik en levensduur na de opleiding : af en toe
Bijkomende info: Tape om taping te leren toepassen

Type: Labomateriaal

Naam: FMS Kit

Richtprijs: Gratis of betaald door opleiding

Optioneel: nee

Beschikbaar via studentenvereniging : Nee

Gebruik en levensduur binnen het opleidingsonderdeel : regelmatig

Gebruik en levensduur binnen de opleiding : regelmatig

Gebruik en levensduur na de opleiding : regelmatig

Bijkomende info: FMS kit for FMS evaluation tool

Referenties

Low back disorders Evidence based prevention and rehabilitation 3rd edition. Stuart McGill, Canada, Human kinetics, Champaign, IL, USA, 2016
Sports Injury Assessment and Rehabilitation Hardcover (1992), David C. Reid
lesnota's en practicahandleiding via Ufora

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Hoorcolleges

Blessure preventie: Veerle Segers (Veerle.Segers@UGent.be)

Sport traumatologie: Luc Vanden Bossche (Luc.VandenBossche@UGent.be)

Practical lessons:

Taping - Bert Sticker (Bert.Sticker@UGent.be)

FMS - Jan Evenepoel (Jan.Evenepoel@UGent.be)

Evaluatiemomenten

periodegebonden en niet-periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijke evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijke evaluatie, Werkstuk

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Participatie, Werkstuk

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Examen in de tweede examenperiode is enkel mogelijk in gewijzigde vorm

Toelichtingen bij de evaluatievormen

- PE - Examen: 14 punten
- Blessure preventie (schriftelijk - 4 pt)
 - Sportletsel preventie expert
 - FMS
 - Running related injury
 - Schouderinstabiliteit
- Sporttraumatologie (schriftelijk m - 10 pt)
- NPE - Werkstuk : Lage rug problematiek: zelfstudie handboek McGill vertalen naar werkstuk - 6PT

Dit opleidingsonderdeel gaat uit van verantwoord gebruik van generatieve artificiële intelligentie (GAI). Tijdens de lessenreeks wordt toegelicht wat hieronder verstaan wordt.

Eindscoreberekening

Somscore

- PE - Examen (14PT)
- SPORTTRAUMATOLOGIE (10 PT)
- BLESSUREPREVENTIE (4 PT, zie supra)
- NPE - Werkstuk (6PT)

Wanneer men niet deelneemt aan de evaluatie van één of meer onderdelen kan men niet meer slagen voor het geheel van het opleidingsonderdeel en wordt het eindcijfer teruggebracht tot het hoogste niet-delibereerbare cijfer (7/20) indien het eindcijfer hoger ligt.

Het niet respecteren van deadlines voor het inleveren van verslagen en/of niet gewettigde afwezigheid op practica, demonstraties of excursies (theorie-praktijkintegratie) geeft aanleiding tot een totaalcijfer van maximum 9/20, ongeacht de punten op theorie.

Het eindcijfer is het gewogen gemiddelde van de verschillende onderdelen.

Studenten kunnen voor dit opleidingsonderdeel enkel slagen wanneer ze voor alle onderdelen minimum 10/20 behalen.

Wanneer studenten voor minstens één van de onderdelen minder dan 10/20 behalen dan gelden onderstaande regels:

- Indien men voor minstens één onderdeel van de evaluatie een 8/20 of 9/20 behaalt, kan men niet slagen voor het geheel van het opleidingsonderdeel. Als de eindscore toch een cijfer van 10 of meer op 20 zou zijn, wordt dit teruggebracht tot het hoogste niet-geslaagd cijfer, nl. 9/20.
- Indien men voor minstens één onderdeel van de evaluatie minder dan 8/20 behaalt, kan men niet slagen voor het geheel van het opleidingsonderdeel. Als de eindscore toch een cijfer van 8 of meer op 20 zou zijn, wordt dit teruggebracht tot het hoogste niet-delibereerbare cijfer, nl. 7/20.

Faciliteiten voor werkstudenten

Nvt

Addendum

Addenda op Minerva