

Klinische sportvoeding (D013663)

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 5.0

Studietijd 150 u

Aanbodsessies in academiejaar 2025-2026

A (Jaar)

Nederlands

Gent

Lesgevers in academiejaar 2025-2026

Derave, Wim

GE30

Verantwoordelijk lesgever

Van Dyck, Raf

GE30

Medewerker

Lenoir, Matthieu

GE30

Medelesgever

Schroë, Helene

GE30

Medelesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2025-2026

stptn

aanbodsessie

Master of Science in de bewegings- en sportwetenschappen (afstudeerrichting fysieke activiteit, fitheid en gezondheid)

5

A

Master of Science in de bewegings- en sportwetenschappen (afstudeerrichting sporttraining en coaching)

5

A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

Klinische voeding, klinische sportvoeding, diabetes en sport, eetproblemen en -stoornissen in de sport, maag-darmproblematiek in de sport, voeding bij obesitas, voeding bij longlijden

Situering

Dit opleidingsonderdeel behoort tot de minor voeding uit de opleiding tot Master in de Bewegings- en Sportwetenschappen (afstudeerrichtingen FAG en STC). Na de algemene inleiding rond voeding en sportvoeding (3BA), staat het verder uitbreiden en verdiepen van kennis en inzicht rond voeding en sportvoeding in deze minor voeding centraal.

Dit vak kadert binnen het verder **uitbreiden van kennis en inzicht rond voeding**, en legt de **nadruk op de bewegende mens in klinische situaties en hoe daar voedingsgericht mee om te gaan**. Het doel van deze cursus is enerzijds kennis en inzicht te bieden in voeding om preventief en curatief sportprestaties te ondersteunen (vb. eetproblemen bij atleten, maag-darmproblemen bij atleten, etc), en anderzijds kennis en inzicht te bieden in de integratie van beweging en voeding als preventie en behandeling in chronische aandoeningen (vb. obesitas, diabetes type II, longlijden, etc).

Inhoud

Deel 1: Voeding om preventief en curatief sportprestaties te ondersteunen: eetproblemen en eetstoornissen bij atleten, gewichtsverlies – en toename bij atleten, maag-darmproblemen bij atleten, bot & musculoskeletale letsels bij atleten, atleten met diabetes type 1.

Deel 2: Integratie van beweging en voeding als preventie en behandeling in chronische aandoeningen: overgewicht en obesitas, diabetes type II, longlijden.

Begincompetenties

Geslaagd zijn voor het vak 'Voedingsleer 2' en het vak 'Voeding bij specifieke doelgroepen' (1^{ste} Master LO en BW - Minor Voeding).

Geslaagd zijn voor het vak Sport en Beweging als Medicijn (1^{ste} Master LO en BW).

Eindcompetenties

- 1 Atleten die door het uitoefenen van hun sport klinische problemen ondervinden of ontwikkelen (vb. eetproblemen, maag en darmklachten), kunnen ondersteunen met behulp van aangepaste voeding
- 2 Individuen met chronische aandoeningen (vb. obesitas, diabetes type II, longlijden) die meer willen bewegen/sporten, kunnen ondersteunen met behulp van aangepaste voeding zodat ze hun sportbeoefening optimaal kunnen uitoefenen
- 3 Kennis en inzicht hebben over het ontstaan van eetproblemen en eetstoornissen in de sport

Creditcontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via creditcontract gevolgd worden

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege

Studiemateriaal

Type: Slides

Naam: Klinische Sportvoeding

Richtprijs: Gratis of betaald door opleiding

Optioneel: nee

Taal : Nederlands

Beschikbaar op Ufora : Ja

Referenties

Vakinhoudelijke studiebegeleiding

Helene Schroé (helene.schroe@ugent.be)

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijke evaluatie met open vragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijke evaluatie met open vragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie

Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie

Niet van toepassing

Eindscoreberekening

Het examen is schriftelijk en toetst proportioneel de cursusonderdelen. Het schriftelijk examen heeft een eindscore op 20.