

## Voedingsleer (I700040)

**Cursusomvang** *(nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)*

**Studiepunten 3.0** **Studietijd 90 u**

**Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2025-2026**

A (semester 2) Nederlands Gent hoorcollege

**Lesgevers in academiejaar 2025-2026**

Messens, Kathy LA25 Verantwoordelijk lesgever

**Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2025-2026**

[Bachelor of Science in de biowetenschappen](#) **stptn** **aanbodssessie**  
3 A

**Onderwijstalen**

Nederlands

**Trefwoorden**

spijsvertering, metabolisme, nutriënten, voeding van de mens

**Situering**

Deze cursus is een inleidende basiscursus rond vertering en metabolisme bij de mens in relatie tot voeding. De cursus heeft als doel de studenten een overzicht te geven van voedselopname, vertering, biochemische omzettingen, benutting en malnutritie. Er wordt tevens een overzicht gegeven van de vitamines, mineralen en sporenelementen.

**Inhoud**

- 1 Inleiding en definities
- 2 Spijsvertering
- 3 Metabolisme
- 4 Energie en energienormen
- 5 Vitamines
- 6 Mineralen
- 7 Sporenelementen
- 8 Voedingsstoornissen
- 9 Nieuwe (duurzame) trends in de menselijke voeding

**Begincompetenties**

Dit opleidingsonderdeel bouwt verder op bepaalde eindcompetenties van biochemie en organische chemie of de eindcompetenties werden op een andere manier verworven.

**Eindcompetenties**

- 1 Onderkennen van basisprincipes van humane voeding
- 2 Onderkennen van de voornaamste nutriënten (eiwitten, koolhydraten, vetten, mineralen, sporenelementen, vitamines) en onderbouwen van hun rol in het menselijke lichaam
- 3 Onderkennen en onderbouwen van inname en biochemische omzetting van nutriënten in het menselijke lichaam
- 4 Reflecteren over de relatie tussen voeding en gezondheid en het effect van levensmiddelen en diëten op gezondheid/ziekte
- 5 Reflecteren over relatie voeding en gezondheid naar preventie van welvaartziekten

**Creditcontractvoorwaarde**

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk na gunstige beoordeling van de competenties

(Goedgekeurd)

**Examencontractvoorwaarde**

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

**Didactische werkvormen**

Hoorcollege

**Toelichtingen bij de didactische werkvormen**

Hoorcollege.

**Studiemateriaal**

Type: Slides

Naam: Voedingsleer

Richtprijs: Gratis of betaald door opleiding

Optioneel: nee

Taal : Nederlands

Aantal slides : 900

Oudst bruikbare editie : 2023

Beschikbaar op Ufora : Ja

Online beschikbaar : Ja

Beschikbaar in de bibliotheek : Nee

Beschikbaar via studentenvereniging : Nee

**Referenties****Vakinhoudelijke studiebegeleiding**

Persoonlijk: na de les of op afspraak via bv. MS Teams.

**Evaluatiemomenten**

periodegebonden evaluatie

**Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode**

Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen, Schriftelijke evaluatie met open vragen

**Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode**

Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen, Schriftelijke evaluatie met open vragen

**Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie****Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie**

Niet van toepassing

**Toelichtingen bij de evaluatievormen**

Theorie: schriftelijk examen

**Eindscoreberekening**

Theorie: periodegebonden examen (100%).