

Voedingsleer (I700040)

Cursusomvang (nominale waarden; effectieve waarden kunnen verschillen per opleiding)

Studiepunten 3.0

Studietijd 90 u

Aanbodsessies en werkvormen in academiejaar 2026-2027

A (semester 2)

Nederlands

Gent

hoorcollege

Lesgevers in academiejaar 2026-2027

Messens, Kathy

LA25

Verantwoordelijk lesgever

Aangeboden in onderstaande opleidingen in 2026-2027

[Bachelor of Science in de biowetenschappen](#)

stptn

3

aanbodsessie

A

Onderwijstalen

Nederlands

Trefwoorden

spijsvertering, metabolisme, nutriënten, voeding van de mens

Situering

Deze cursus is een inleidende basiscursus rond vertering en metabolisme bij de mens in relatie tot voeding. De cursus heeft als doel de studenten een overzicht te geven van voedselopname, vertering, biochemische omzettingen, benutting en malnutritie. Er wordt tevens een overzicht gegeven van de vitamines, mineralen en sporenelementen.

Inhoud

- 1 Inleiding en definities
- 2 Spijsvertering
- 3 Metabolisme
- 4 Energie en energienormen
- 5 Vitamines
- 6 Mineralen
- 7 Sporenelementen
- 8 Voedingsstoornissen
- 9 Nieuwe (duurzame) trends in de menselijke voeding

Begincompetenties

Dit opleidingsonderdeel bouwt verder op bepaalde eindcompetenties van biochemie en organische chemie of de eindcompetenties werden op een andere manier verworven.

Eindcompetenties

- 1 Onderkennen van basisprincipes van humane voeding
- 2 Onderkennen van de voornaamste nutriënten (eiwitten, koolhydraten, vetten, mineralen, sporenelementen, vitamines) en onderbouwen van hun rol in het menselijke lichaam
- 3 Onderkennen en onderbouwen van inname en biochemische omzetting van nutriënten in het menselijke lichaam
- 4 Reflecteren over de relatie tussen voeding en gezondheid en het effect van levensmiddelen en diëten op gezondheid/ziekte
- 5 Reflecteren over relatie voeding en gezondheid naar preventie van welvaartziekten

Creditcontractvoorwaarde

Toelating tot dit opleidingsonderdeel via creditcontract is mogelijk na gunstige beoordeling van de competenties

(Goedgekeurd)

Examencontractvoorwaarde

Dit opleidingsonderdeel kan niet via examencontract gevolgd worden

Didactische werkvormen

Hoorcollege

Toelichtingen bij de didactische werkvormen

Hoorcollege.

Studiemateriaal

Type: Slides

Naam: Voedingsleer

Richtprijs: Gratis of betaald door opleiding

Optioneel: nee

Taal : Nederlands

Aantal slides : 900

Oudst bruikbare editie : 2026

Beschikbaar op Ufora : Ja

Online beschikbaar : Ja

Beschikbaar in de bibliotheek : Nee

Beschikbaar via studentenvereniging : Nee

Referenties**Vakinhoudelijke studiebegeleiding**

Persoonlijk: na de les of op afspraak via bv. MS Teams.

Evaluatiemomenten

periodegebonden evaluatie

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de eerste examenperiode

Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen, Schriftelijke evaluatie met open vragen

Evaluatievormen bij periodegebonden evaluatie in de tweede examenperiode

Schriftelijke evaluatie met meerkeuzevragen, Schriftelijke evaluatie met open vragen

Evaluatievormen bij niet-periodegebonden evaluatie**Tweede examenkans in geval van niet-periodegebonden evaluatie**

Niet van toepassing

Toelichtingen bij de evaluatievormen

Theorie: schriftelijk examen

Eindscoreberekening

Theorie: periodegebonden examen (100%).