



LICHAMELIJKE OPVOEDING EN BEWEGINGS- WETENSCHAPPEN

Academiejaar 2020 – 2021



UNIVERSITEIT
GENT



De informatie in deze brochure is bijgewerkt tot 1 september 2019.
Grafisch ontwerp fabrique.nl
Opmaak karakters.be
Druk en afwerking lcapitan.be
Fotografie © Christophe Vander Eecken
 coverfoto © Arjan Benning (Hazazah)
 Gedrukt met vegetale inkt en op 100% gerecycleerd
 Nautilus® papier en met elektriciteit afkomstig uit CO₂ neutrale bronnen.



7	Kiezen voor lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen
11	Opbouw
18	Studieprogramma
21	Inhoud vakken eerste jaar
24	Weekschema eerste jaar
27	Iets voor mij
31	Studieondersteuning
35	Internationalisering
39	Aan het werk
43	Informeer je (goed)!
46	Stadsplan





© Hilde Christiaens



Het onderwijs erkent lichamelijke opvoeding als een volwaardig onderdeel in de vorming van jongeren. De sportbeoefening, zowel competitief als recreatief, maakt integraal deel uit van de vrijetijdsbesteding. Daarnaast is beweging ook een vast onderdeel geworden in het behoud van de gezondheid en de fitheid van kinderen, jongeren, volwassenen, senioren en personen met een beperking. Voor al die taken zijn deskundigen nodig: leerkrachten, sporttechnische begeleiders, bewegingsbegeleiders en sportmanagers.

De verruiming van het beroepenveld heeft ertoe geleid dat de term 'Lichamelijke opvoeding' (LO) plaats heeft geruimd voor de meer omvattende benaming 'Lichamelijke opvoeding en Bewegingswetenschappen'. De term bewegingswetenschappen verwijst naar de kern van de opleiding waar de grondige wetenschappelijke studie van de bewegende mens centraal staat.

Als je kiest voor de opleiding LO en Bewegingswetenschappen kies je voor een multidisciplinaire opleiding waar de bewegende mens vanuit verschillende invalshoeken bestudeerd wordt en waar wetenschappen en bewegingsactiviteiten in een evenwaardig pakket worden aangeboden. Een goede fysieke conditie en ervaring in een brede waaier aan sporten is een voordeel. Anderzijds vereist de wetenschappelijke component van de opleiding een stevige voorkennis van basiswetenschappen. De theoretische vakken in combinatie met de vele uren sport zorgen ervoor dat je over een flinke dosis doorzettingsvermogen moet beschikken om te slagen.



De doorslaggevende elementen voor mijn keuze waren de positieve commentaren die ik kreeg over de opleiding en de vakken die me inhoudelijk echt wel interesseerden.

Clea, 3de jaar bachelor



KIEZEN VOOR LO EN BEWEGINGSWETENSCHAPPEN

De opleiding LO en Bewegingswetenschappen geeft studenten een uitgebreide wetenschappelijk vorming en leidt hen op tot bewegingsexperten, sportwetenschappers en professionals die in staat zijn om in verschillende bewegings- en sportgerelateerde contexten te functioneren.

Concreet worden studenten opgeleid om:

- de bewegende mens op een professionele en kritisch-wetenschappelijk onderbouwde manier te benaderen en te begeleiden (bewegingsexpert);
- het functioneren en het begeleiden van de bewegende mens op een kritisch-wetenschappelijke manier te onderzoeken (sportwetenschapper);
- zowel individueel als in team verantwoordelijkheid op te nemen en gepast te communiceren in een multidisciplinaire en brede maatschappelijke samenleving (professional).

TROEVEN VAN DE UGENT-OPLEIDING

KWALITATIEF ONDERWIJS EN ONDERZOEK

Studenten die kiezen voor de opleiding LO en Bewegingswetenschappen, kiezen voor een opleiding waarin de kwaliteit van het onderwijs centraal staat

en waarin het onderwijs gebaseerd is op toonaangevend wetenschappelijk onderzoek.

Het studieprogramma combineert een pakket aan bewegingsactiviteiten met een uitgebreide wetenschappelijke vorming waarin sport, beweging en gezondheid centraal staan. Vanaf het eerste jaar worden studenten stapsgewijs voorbereid op het zelfstandig opzetten en uitvoeren van onderzoeksopdrachten met de masterproef als sluitstuk.

Het vakkenpakket van de opleiding sluit nauw aan bij de onderwijs- en onderzoeksexpertise van de docenten die internationale bekendheid genieten. De opleiding LO en Bewegingswetenschappen staat ook voor een duidelijke communicatie naar de huidige en de toekomstige studenten. De opleiding beschikt over een uitgebreid pakket aan ondersteunings- en begeleidingsinitiatieven, zowel voor studenten met moeilijkheden als voor studenten die op zoek zijn naar meer uitdaging. De opleiding zet in haar werking ook in op de inspraak van alle betrokkenen. Studenten spelen daarin uiteraard een belangrijke rol maar ook afgestudeerden en toekomstige werkgevers krijgen een stem.

UITSTEKENDE SPORT- EN ONDERZOEKSINFRASTRUCTUUR

Ter ondersteuning van het onderwijs kunnen de studenten rekenen op het gebruik van een uitgebreid aanbod aan sportinfrastructuur en toonaangevende onderzoekslaboratoria.

De opleiding LO en bewegingswetenschappen beschikt samen met het Gentse Universitair sportbeheer (GUSB) over een uitgebreide sportinfrastructuur. De opleiding maakt ook gebruik van de sportaccommodaties van het sport- en recreatiedomein De Blaarmeersen en de sportaccommodaties van Sport Vlaanderen die zich in de onmiddellijke omgeving van de campus bevinden. Voor de practica en het onderzoek van de masterproeven en de minor Onderzoek maakt de opleiding gebruik van het state-of-the-art "Sports Science Laboratory Jacques Rogge" van de vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen van de Universiteit Gent (ugent.be/ge/bsw/en/sportlab). Door het gebruik van die laboratoria speelt de opleiding een toonaangevende rol in het onderzoek naar sport, beweging en gezondheid in een internationale context.



Studeren gaat alsmaar beter naarmate de jaren vorderen. Ik heb mijn studie-aanpak niet zo drastisch aangepast maar heb wel geleerd om beter de hoofdzaken van de bijzaken te onderscheiden.

Evvy, 3de jaar bachelor



Dieper graven

In deze brochure ligt de nadruk op de bacheloropleiding en op het eerste jaar van die bachelor in het bijzonder. Een vlotte start is immers cruciaal. Het eerste jaar van een universitaire opleiding beoogt een grondige inleiding in een aantal basisvakken. De vakspecialisatie gebeurt in de daaropvolgende bachelorjaren of in de master. Het is daarom ook altijd interessant om het vakkenpakket van de verdere jaren grondig te bekijken. Dat kan via de website studiekeizer.ugent.be. De vakken uit het tweede of derde bachelorjaar bepalen vaak net het gezicht van je opleiding en geven een beeld van wat je later écht te wachten staat.

BACHELOR

180 SP

GEMEENSCHAPPELIJK VAKKENPAKKET (focus op basiswetenschappen)

GEMEENSCHAPPELIJK VAKKENPAKKET
(toepassing op de bewegende mens staat centraal)

GEVORDERDE VAKKEN

MASTER

120 SP

**BEWEGINGS- EN SPORT-
WETENSCHAPPEN MET
AFSTUDEERRICHTINGEN:**
– sporttraining en coaching
minor: voeding / onderzoek
– sportbeleid en sport-
management
– fysieke activiteit, fitheid
en gezondheid
minor: voeding / onderzoek

MASTER-NA-MASTER

– Statistical Data Analysis
– Global Health
e.a.

EDUCATIEVE MASTER
(verkort traject na master)
DOCTORAAT
POSTGRADUATSOPLEIDINGEN
PERMANENTE VORMING

EDUCATIEVE MASTER

120 SP

LICHAMELIJKE OPVOEDING

ANDERE MASTERS NA BACHELOR Rechtstreeks

– Nutrition and Rural Development
Via voorbereidingsprogramma
– gezondheidsbevordering
– management en beleid van
gezondheidszorg
– Biomedical Engineering
– algemene economie
– bedrijfseconomie
e.a.

OPBOUW

De opleiding bestaat uit een academische bachelor van 180 studiepunten gevolgd door een master / educatieve master van 120 studiepunten.

BACHELOR

BIOMEDISCHE VAKKEN IN EVENWICHT MET MENSWETENSCHAPPEN

Als bachelorstudent krijg je behoorlijk wat biomedische vakken en natuurwetenschappen voorgeschoteld. Biomedische fysica en functionele anatomie vormen de basis voor biomechanica en bewegingsanalyse in de hogere studiejaren. Zonder een grondige kennis van het menselijk bewegingsapparaat en van de wetten van de fysica kun je bijvoorbeeld geen efficiënte zwemstijl ontleden en bestuderen. Biologische chemie en Fysiologie verschaffen dan weer inzicht in het functioneren van het menselijke lichaam. Een brede waaier aan menswetenschappen zorgt voor een evenwichtige opleiding. Ook wijsbegeerte, psychologie, didactiek en geschiedenis, telkens toegepast op LO en Bewegingswetenschappen, bewegen en sport, staan op het programma.

BEWEGINGSACTIVITEITEN

Je wordt in de bachelor intensief vertrouwd gemaakt met de praktijk, theorie en methodiek van verschillende bewegingsactiviteiten. Per jaar omvat dat gemiddeld acht uur per week. Tijdens de eerste twee bachelorjaren wordt vooral aandacht besteed aan de technische en tactische basisvorming in de verschillende disciplines. De bewegingsactiviteiten worden ingedeeld in drie groepen: individuele bewegingsactiviteiten (atletiek, zwemmen), interactieve bewegingsactiviteiten (voetbal, handbal, basketbal en volleybal) en artistieke bewegingsactiviteiten

(gymnastiek, dans). In het laatste bachelorjaar leer je die basisvaardigheden op een verantwoorde methodische en didactische manier over te brengen aan anderen. Tijdens de introductiedagen die vlak voor de start van het academiejaar plaatsvinden, kun je kennismaken met diverse bewegingsactiviteiten.

MASTER

De Master of Science in de Bewegings- en sportwetenschappen bouwt voort op de wetenschappelijke basis uit de bacheloropleiding en diept de reeds verworven onderzoeks- en beroepscompetenties verder uit. Het programma bestaat uit een beperkt aantal algemene vakken in het domein van de bewegings- en sportwetenschappen, drie verschillende afstudeerrichtingen, een universiteitsbreed keuzevak, een minor en een masterproef.

ALGEMENE VAKKEN

De algemene vakken omvatten enerzijds een onderzoeksmethodologisch vak en anderzijds enkele specifieke theoretische vakken in het domein van de bewegings- en sportwetenschappen. Daarbij komt nog, weliswaar in beperkte mate, de bewegingsvorming in enkele nieuwe en actuele sportdisciplines aan bod. De klemtoon ligt daarbij op een methodisch-didactische vorming.

AFSTUDEERRICHTINGEN

De drie afstudeerrichtingen onderscheiden zich van elkaar door een verdiepend en gespecialiseerd pakket aan vakken en twee uitgebreide stages die eigen zijn aan de gekozen afstudeerrichting.



Honoursprogramma's

Ben je er na je eerste bachelorjaar van overtuigd dat universiteit voor jou net dat ietsje meer mag zijn? Dan zijn de honoursprogramma's van de UGent beslist iets voor jou. Ze bieden je tal van intellectuele uitdagingen naast je normale curriculum. In het universiteitsbrede honoursprogramma begeef je je ver buiten de grenzen van je eigen studiegebied om op zoek te gaan naar het hoe en waarom van wetenschap in onze wereld. Samen met een kleine groep medestudenten uit alle studierichtingen debatteer je met specialisten uit verschillende disciplines over de meest uiteenlopende actuele en historische topics. In de facultaire honoursprogramma's krijg je de kans om je verder te verdiepen in je eigen studiegebied, of om vakken mee te volgen in andere studiegebieden die je fascineren. Je kan er bovendien ook je eerste stappen wagen in het wetenschappelijk onderzoek.

Meer weten?

ugent.be/honoursprogramma



Masterproef

De master eindigt met een masterproef. Het is een persoonlijk wetenschappelijk werk over een onderwerp naar keuze. Die keuze gebeurt in overleg met de promotor, dat is de professor die het werk begeleidt, samen met de wetenschappelijke staf. Je werkt zelfstandig een wetenschappelijk onderwerp uit en dat houdt een zekere verdere specialisatie in, een element waarnaar tijdens een sollicitatie dikwijls wordt gevraagd. De masterproef is een belangrijk en omvangrijk onderdeel van de masteropleiding.

In de afstudeerrichting **Sporttraining en coaching** kan je ervoor kiezen om je enerzijds te specialiseren in één specifieke sportdiscipline om een zo hoog mogelijke graad als erkend trainer te bereiken en anderzijds om de competenties van een algemene (top)sportcoach te verwerven.

De afstudeerrichting **Sportbeleid en Sportmanagement** bereidt je voor op een functie in het beleid en het beheer van sportorganisaties, zoals sportfederaties en -clubs, gemeentelijke en privéspportcentra.

Als de tendens om meer aandacht te besteden aan fysieke activiteit en fitheid in het kader van gezondheid jou aanspreekt, dan is de afstudeerrichting **Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid** iets voor jou. In deze afstudeerrichting staan de bewegingsbegeleiding van specifieke doelgroepen en fitnessbegeleiding, al dan niet uitgevoerd in fitnesscentra, voorop.

MINOR VOEDING OF MINOR ONDERZOEK

In de afstudeerrichting Sporttraining en coaching enerzijds en Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid anderzijds kun je een minor Voeding of een minor Onderzoek van 18 studiepunten kiezen.

De minor **Voeding** is een verbreding in het domein van de voedings- en dieetleer in relatie tot sport en beweging. De minor **Onderzoek** is een wetenschappelijke verdieping in één van de onderzoeksdomeinen in de vakgroep Bewegings- en sportwetenschappen.

MASTERPROEF

Naast de specifieke professionele voorbereiding krijg je in de master een aantal onderzoeks-methodologische vakken die je in staat stellen je masterproef te maken. De masterproef bestaat uit een onderzoek dat je opmaakt, uitvoert en zowel mondeling als schriftelijk rapporteert in overleg met je promotor.

EDUCATIEVE MASTER

In het academiejaar 2019-2020 gaan de educatieve masteropleidingen van start. Die masters vervangen de specifieke lerarenopleiding (SLO). Je kunt kiezen uit twee trajecten: ofwel kies je voor de educatieve master meteen na je bachelor ofwel volg je de verkorte educatieve master na het behalen van je diploma van de 'gewone' master (domeinmaster). In ieder geval leidt de educatieve master tot een volwaardig masterdiploma met onderwijsbevoegdheid.

Als je de educatieve master in de lichamelijke opvoeding meteen na je bachelor volgt, zal het programma 120 studiepunten tellen. Je krijgt er de wetenschappelijke en pedagogische vaardigheden samen aangeleerd. Anders gesteld: je leert lesgeven in combinatie met een volwaardige, diepgaande opleiding in je vakgebied. In functie van de diepgaande opleiding in het vakgebied, wordt het luik 'onderwijs' aangevuld met een vakkenpakket van 75 studiepunten dat identiek is aan de domeinmaster. Dat omvat de algemene vakken van de domeinmaster en een keuze uit de major Sporttraining en coaching, Sportbeleid en sportmanagement of Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid waarin 33 studiepunten aan vakken uit de gelijknamige afstudeerrichtingen van de domeinmaster zijn opgenomen.

Het luik 'onderwijs' bestaat uit theoretische vorming, vakdidactiek, stage en een masterproef. Voor toekomstige leraren secundair onderwijs (tweede en derde graad) zal dit diploma een vereiste zijn. Naast het verwerven van een pedagogisch bekwaamheidsbewijs voor lichamelijke opvoeding kun je ervoor kiezen een bijkomend bekwaamheidsbewijs te verwerven (biologie, gezondheidswetenschappen of project algemene vakken).

Ook buiten het onderwijs is het diploma van de educatieve masteropleiding relevant. Je krijgt een brede educatieve opleiding waarmee je terechtkunt in het bedrijfsleven (denk maar aan coaching en vormingswerk), in de sociaal-culturele sector, in musea enz. Wie al voor de klas staat, maar het diploma van leraar nog niet op zak heeft, zal een leertraject op maat kunnen volgen (leraar-in-opleiding).

ugent.be/educatievemaster



EN VERDER (STUDEREN) ...

OVERSTAPPEN NAAR EDUCatieve MASTER/EEN ANDERE AFSTUDEERRICHTING

Als je na het behalen van de domeinmaster in de Bewegings- en sportwetenschappen beslist om leraar te worden, moet je niet meer de volledige educatieve master in de lichamelijke opvoeding afleggen. Je krijgt dan een verkort traject met daarin de vakken die focussen op de pedagogische vaardigheden.

Na het behalen van de domeinmaster kun je er ook voor kiezen om een andere afstudeerrichting in de (domein)master te volgen. Dat is ook mogelijk in combinatie met het verkorte traject van de educatieve master.

Als je eerst de educatieve master behaalt, kun je daarna via een verkort traject de domeinmaster behalen. Er zal een traject worden samengesteld met de domeinspecifieke vakken die niet in de educatieve master aan bod kwamen.

BRUGGEN

Een essentiële doelstelling van de bachelor/master-structuur bestaat er ook in de overstapmogelijkheden uit te breiden. Na het afronden van een bacheloropleiding volgen de meeste studenten de rechtstreeks aansluitende master. Dit is de meest voor de hand liggende keuze.

De opleiding LO en Bewegingswetenschappen aan de Universiteit Gent heeft een aantal 'bruggen' kunnen realiseren omdat ze met nog vijf andere opleidingen wordt aangeboden in dezelfde faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen.

Zo is er na de master een pakket vrijstellingen voorzien naar de opleiding Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie, en je kunt eveneens vrijstellingen krijgen binnen elke andere basisopleiding van dezelfde faculteit.

Met een bachelordiploma LO en Bewegingswetenschappen word je na een voorbereidingsprogramma toegelaten tot de Master in de gezondheidsbevordering en tot de Master in het management en beleid van gezondheidszorg.

EEN TWEEDE MASTERDIPLOMA

Wie al een masteropleiding achter de rug heeft en de opgedane kennis nog wil verbreden of verdiepen, kan ook kiezen voor een master-na-masteropleiding (ManaMa). Een ManaMa eindigt net als een initiële master (ManaBa) met een masterproef.

DOCTORAAT

Doctoreren is een doorgedreven vorm van specialisatie rond een specifiek onderwerp in een bepaald onderzoeksdomein. Na een intensieve periode van origineel wetenschappelijk onderzoek schrijf je de resultaten neer in een proefschrift dat je openbaar verdedigt voor een examenjury. Slagen levert je de titel van doctor op. Het is de hoogste graad die kan worden uitgereikt door een Vlaamse universiteit. Basisvoorwaarde is uiteraard een diepgaande interesse voor een bepaald vakgebied, gekoppeld aan een brede maatschappelijke belangstelling én de bereidheid om je een aantal jaren in te zetten voor vernieuwend wetenschappelijk onderzoek. De meeste doctorandi zijn in die periode tewerkgesteld aan de universiteit als wetenschappelijk medewerker of in het kader van een onderzoeksproject. Een hoge graad van expertise en de gepaste omkadering zijn alvast aanwezig. Een doctorstitel kan een belangrijke troef zijn bij het solliciteren voor leidinggevende en creatieve (onderzoeks)functies, niet het minst door de internationale ervaring die de doctoraatsstudent opbouwt. De titel van doctor is ook een voorwaarde voor wie een academische carrière binnen de universiteit of een andere wetenschappelijke instelling ambieert.

POSTGRADUAATSOPLEIDING

In een postgraduaatsopleiding kun je, na het voltooien van je bachelor- of masteropleiding, een aantal competenties verbreden of verdiepen. Het is meestal een korter, flexibeler traject (van ten minste 20 studiepunten). Na slagen krijg je een postgraduaatsgetuigschrift of bv. een diploma met een wettelijk erkende beroepstitel.

PERMANENTE VORMING

De opleidingstrajecten of seminaries tot her-, na- of bijscholing, georganiseerd buiten het kader van de bachelor-, master- en postgraduaatsopleidingen, zijn gebundeld onder de term 'permanente vorming'. De programma's zijn zeer uiteenlopend qua omvang en duur. Ook de toelatingsvoorwaarden zijn erg verschillend afhankelijk van de opleiding.

De Universiteit Gent, de Université Catholique de Louvain en het Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité bieden om de 2 jaar een opleiding voor sportmanagers aan: de permanente vorming Management in sportorganisaties. Dit is een opleiding van 30 studiepunten en combineert de knowhow en expertise in sportmanagement van de 3 partners.



In het schema bij het begin van deze rubriek vind je een paar voorbeelden van specifieke vervolgopleidingen.

Studiepunten

Studiepunten (sp) verwijzen naar de omvang van een vak/opleiding. Elk 'jaar' bestaat uit 60 sp verdeeld over de verschillende vakken. Bij het bepalen van het aantal studiepunten wordt niet alleen rekening gehouden met het aantal uren les, oefeningen, practica ... maar ook met de tijd die nodig is om alles te verwerken. Meer details over de inhoud van de vakken en de verhouding aantal uren les/oefeningen/practica/persoonlijke verwerking ... vind je op de studiefiches op studiegids.ugent.be. Ga via de faculteit naar je opleiding en klik op het vak waarover je meer wilt weten.

Semestersysteem

Alle opleidingen zijn georganiseerd volgens het semesterstelsel. Dat wil zeggen dat het academiejaar opgesplitst is in twee semesters. Het is een stimulans om regelmatig te werken vanaf het begin van het academiejaar. Elk semester eindigt met de examens over de vakken van dat semester. Zo krijg je al halfweg het academiejaar feedback over je vorderingen, je manier van werken enz. Een beperkt aantal vakken wordt gedoceerd over de twee semesters heen (jaarvakken).

1^{STE} JAAR BACHELOR

OPLEIDINGSONDERDEEL	SP	SEM
Wijsbegeerte	4	1
Psychologie	5	1
Beginnende van de weefselleer en de biologie	4	2
Biochemie	7	2
Grondslagen en geschiedenis van de lichamelijke opvoeding en de sport	5	2
Inleiding tot de biologische chemie	6	J
Biomedische fysica	6	J
Functionele anatomie	9	J
Individuele bewegingsactiviteiten I	4	J
Interactieve bewegingsactiviteiten I	4	J
Artistieke bewegingsactiviteiten I	6	J

2^{DE} JAAR BACHELOR

OPLEIDINGSONDERDEEL	SP	SEM
Algemene en menselijke fysiologie	8	1
Psychosociale en maatschappelijke aspecten van de bewegingsactiviteiten	3	1
Onderzoeksmethodologie en statistiek I	5	1
Biomechanica van de motorische vaardigheden	6	1
Gezondheidsleer	4	2
Motorische controle en motorisch leren [en]	5	2
Algemene bewegingsdidactiek en didactische oefeningen	5	2
Sportstructuren en sportbeleid	4	2
Individuele bewegingsactiviteiten II	5	J
Interactieve bewegingsactiviteiten II	7	J
Artistieke bewegingsactiviteiten II	4	J
Internationale cursus door gastdocenten [en]	4	J

3^{DE} JAAR BACHELOR

OPLEIDINGSONDERDEEL	SP	SEM
Lichamelijke en motorische ontwikkeling [en]	4	1
Bewegingsanalyse	5	1
Algemene trainingsleer en evaluatie van conditionele eigenschappen	5	1
Sportpedagogiek	3	1
Bewegingsbegeleiding en -promotie bij specifieke doelgroepen	4	1
Onderzoeksmethodologie en statistiek II	4	2
Inspanningsfysiologie	6	2
Krachtige leeromgevingen	6	1
Voedingsleer en sportvoeding	5	2
Inleiding tot sportmanagement	4	2
Methodiek van de individuele en artistieke bewegingsactiviteiten	3	J
Methodiek van de interactieve bewegingsactiviteiten	3	J
Verdieping in de bewegings- en sportactiviteiten	5	J
Reddend zwemmen, EHBO en reanimatietechnieken	3	J

Na de bachelor

Een korte beschrijving van de inhoud van de rechtstreeks aansluitende master(s) vind je in deze bachelorbrochure onder 'opbouw'. Een uitgebreide beschrijving van de master, inclusief schakel- en voorbereidingsprogramma's, en het concrete vakkenpakket kun je raadplegen via de website studiekiezer.ugent.be.



In de infotheek van de afdeling Studieadvies kun je de cursussen van het eerste jaar komen inkijken. Je bent tijdens de openingsuren welkom zonder afspraak.
ugent.be/studieadvies

INHOUD VAKKEN

EERSTE JAAR

Welke vakken staan op het programma van je eerste jaar? Welke onderwerpen komen aan bod? We gaan er hier wat dieper op in zodat je een goed beeld krijgt van je eerste jaar aan de universiteit.

BEGINSELEN VAN DE WEEFSELLEER EN DE BIOLOGIE

Kennis van de structuur van gezonde cellen en weefsels is noodzakelijk om in de loop van de studie de bijzondere structuur van zowel gezonde als pathologische organen beter te begrijpen. De structuur van de normale cel en zijn samenstellende delen worden op microscopische schaal beschreven. De vorm van de verschillende onderdelen van de cel wordt geanalyseerd en in verband gebracht met hun functie. Na de studie van de individuele cel worden de weefsels beschreven waaruit het lichaam is opgebouwd.

INLEIDING TOT DE BIOLOGISCHE CHEMIE – BIOCHEMIE

Je bestudeert het leven op moleculaire basis. Chemische reacties bij levende organismen verlopen volgens bepaalde principes. De studie van die principes (energie en materie, atoomtheorie, chemische bindin-

gen en evenwicht, koolwaterstoffen ...) komt in dit vak aan bod en laat je toe 'chemisch' te leren denken. In het tweede semester wordt het chemisch denken toegepast in een biologisch systeem: de biochemie. Doel is inzicht te krijgen in de relatie structuur-functie, het intermediair metabolisme (aanwenden en opslaan van energie), de spiercontractie op moleculair niveau, de chemie van de biologische informatie (DNA-RNA-eiwitsynthese) en de biologische boodschappers. Aansluitend bij de theorie zijn er specifieke oefensessies voorzien.

WIJSBEGEERTE

Dit opleidingsonderdeel biedt een realistisch beeld van de relatie tussen filosofische, wetenschappelijke en alledaagse kennis en een genuanceerd inzicht in de rol en draagwijdte van de filosofie en de wetenschappen met betrekking tot maatschappelijke en persoonlijke vragen.

Volgende onderwerpen komen aan bod:

- overzicht van de wijsgerige disciplines;
- overzicht van de belangrijkste filosofische vraagstukken en de antwoorden die filosofen hierop formuleerden;
- een schets van de ontwikkeling van de wetenschappelijke methode sinds de zeventiende eeuw en een synthetische kijk op de hedendaagse methodologie;
- bespreking van enkele centrale methodologische en systematische concepten uit de wetenschappen;
- rationaliteit, kritisch denken, normen en waarden en zingeving.

PSYCHOLOGIE

In dit vak worden een aantal stromingen uit de psychologie behandeld in hun historische en culturele context. Je maakt ook kennis met de manier waarop onderzoek binnen de hedendaagse psychologie wordt uitgevoerd. Het functioneren van de menselijke persoonlijkheid komt uitgebreid aan bod (waarneming, bewustzijn, aandacht, onthouden en vergeten ...). Enkele deelgebieden van de psychologie die direct of indirect met sport en bewegen te maken hebben, zoals persoonlijkheidspsychologie en psychopathologie mogen eveneens niet ontbreken.

BIOMEDISCHE FYSICA

In dit vak verwerk je een basispakket natuurkunde, wat toelaat inzicht te verwerven in een aantal toepassingen op biomedisch terrein. Volgende aspecten komen aan bod: klassieke mechanica, statica toegepast op het menselijk lichaam, mechanica van de fluïda, elektriciteit, geluid en optica toegepast op het menselijk oog. Aansluitend bij de theorie zijn er specifieke oefensessies voorzien.

FUNCTIONELE ANATOMIE

Deze cursus maakt je wegwijs in de bouw en de werking van het menselijk lichaam en leert je om het bestudeerde ook effectief waar te nemen bij de levende mens. De meeste aandacht gaat naar de motoriek en de organen die daarvoor nodig zijn. Volgende menselijke onderdelen worden in de cursus besproken en in practica didactisch toegelicht: het hart, het bewegingsstelsel (skelet, gewrichten, spieren van ledematen en romp, hun bezuivering), de topografie van de ledematen, het centraal en autonoom zenuwstelsel, de lymfevaten, het ademhalingsstelsel, de topografie van de buikholte, het kleine bekken en perineum en tot slot de endocriene organen.

GRONDSLAGEN EN GESCHIEDENIS VAN DE LO EN DE SPORT

Dit vak schept helderheid in de filosofische, culturele en maatschappelijke achtergronden die het menselijk bewegen, het spel en de sport bepalen, alsook de verschillende uitingsvormen ervan. Diverse vormen van bewegingscultuur, gaande van de klassieke oudheid tot het heden, komen hierin aan bod.

BEWEGINGSACTIVITEITEN

Het gezond menselijk bewegen staat centraal. De bewegingsactiviteiten zijn onderverdeeld in *Individuele Bewegingsactiviteiten* (atletiek en zwemmen), *Interactieve bewegingsactiviteiten* (voetbal, handbal, basketbal, volleybal) en *Artistieke bewegingsactiviteiten* (gymnastiek en dans). Deze vakken beogen enerzijds de technische en tactische beheersing van een elementaire vaardigheden en anderzijds het theoretisch inzicht in het bewegingsverloop van die vaardigheden. Daarnaast word je ingeleid tot en vertrouwd gemaakt met de belangrijkste reglementaire bepalingen.



Op het einde van het 5de secundair stond het vast wat ik wilde doen: LO en Bewegingswetenschappen. Maar mijn ouders stonden niet volledig achter mijn keuze. Ik heb dan uiteindelijk nog info gevraagd over bio-ingenieur en kinesithérapie. Maar toch ben ik bij mijn eerste keuze gebleven. Op de infodag heb ik de bevestiging gekregen dat ik de goede keuze zou maken.

Petra, masterstudente

WEEKSCHEMA EERSTE JAAR

Dit schema geldt als model, wijzigingen kunnen ieder jaar voorkomen.

Na elk lesblok van anderhalf uur is een kwartier pauze voorzien.

Uren en dagen kunnen variëren naargelang de groepsindeling.

* in groepen

SEMESTER 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
8 u					
9 u	Wijsbegeerte	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Inleiding tot de biologische chemie	Biomedische fysica	Psychologie
10 u			Functionele anatomie		
11 u					
12 u	Praktijk Bewegings-activiteiten*				Praktijk Bewegings-activiteiten*
13 u		Functionele anatomie			
14 u			Oefeningen Inleiding tot de biologische chemie	Inleiding tot de biologische chemie	
15 u		Practica Functionele anatomie	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Monitoraat - Studiebegeleiding (facultatief)	
16 u					
17 u					

SEMESTER 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
8 u					
9 u	Grondslagen en geschiedenis van de lichamelijke opvoeding en de sport	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Beginselen van de weefselleer en de biologie	Biomedische fysica	Biochemie
10 u				Biomedische fysica Oefeningen	
11 u					
12 u				Biochemie	Praktijk Bewegings-activiteiten*
13 u	Individuele bewegings-activiteiten*	Functionele anatomie	Oefeningen Inleiding tot de biologische chemie		
14 u				Functionele anatomie	
15 u		Inleiding tot de biologische chemie	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Monitoraat - Studiebegeleiding (facultatief)	
16 u		Inleiding tot de biologische chemie			
17 u					

Toelating

Met een diploma van het secundair onderwijs word je toegelaten tot een bacheloropleiding. Wie hierover niet beschikt, neemt het best contact op met de afdeling Studieadvies.

IETS VOOR MIJ

Het onderwijs aan de Vlaamse universiteiten is al geruime tijd in beweging. Een competentiegerichte manier van lesgeven krijgt steeds meer aandacht. Als universiteitsstudent word je benaderd als actieve en kritische kennisproducent. Tijdens je opleiding ontwikkel je de noodzakelijke basisvaardigheden om zelf kennis te creëren in complexe situaties. Het wetenschappelijk onderzoek vormt hierbij steeds het vaste referentiekader en toont aan hoe ingewikkelde problemen vanuit een wetenschappelijke invalshoek benaderd kunnen worden.

ACADEMISCH COMPETENT?!

Ben je 'academisch competent'? Of anders gezegd: is een opleiding aan de universiteit iets voor jou? Het antwoord daarop is niet simpel. Intelligentie (zoals die nu wordt gemeten met bepaalde instrumenten) is slechts tot op zekere hoogte bepalend voor het al dan niet slagen aan de universiteit. Hoewel een bepaald niveau van intelligentie noodzakelijk is, gaat de redenering 'hoe intelligenter, hoe beter de resultaten' niet op. Dat heeft te maken met het feit dat, zodra je een bepaald intelligentieniveau bereikt hebt, andere factoren een sterke rol spelen: je persoonlijkheid, je studiegedrag en studiestrategie. Met dat laatste bedoelen we de technieken die je gebruikt om grotere stukken leerstof te verwerken. Daarnaast spelen inzet, motivatie en zelfvertrouwen (studeergedrag) een grote rol: een doordachte studiekeuze en de bereidheid

om hard en regelmatig te studeren, zijn belangrijke garanties voor een succesvolle studie. Ook persoonlijkheidsfactoren die te maken hebben met aanpassingsvermogen, realiteitszin, emotionele stabiliteit ... oefenen een niet te onderschatten invloed uit. Die combinatie van factoren bepaalt dus of universitaire studies succesvol zullen zijn.

De Universiteit Gent ontwikkelde een online studiekeuze-instrument dat niet alleen je interesses maar ook de noodzakelijke competenties bevraagt. SIMON geeft je persoonlijk advies op basis van een reeks tests en vragenlijsten. Je krijgt een antwoord op twee belangrijke vragen: "welke opleidingen sluiten aan bij mijn interesses?" en "wat zijn mijn slaagkansen in de opleidingen die mij interesseren?".

Test je interesses en vaardigheden op
vraagghetaansimon.be

SPORT EN WETENSCHAPPEN

Als je kiest voor een universitaire opleiding in de LO en bewegingswetenschappen, kies je in de eerste plaats voor bewegen en sport, en zo hoort het ook. Interesse voor een brede waaier aan sporten is nodig. Maar je moet ook over de nodige ervaring en lichamelijke kwaliteiten beschikken. De verwachtingen zijn immers hoog, zowel voor de individuele als interactieve en artistieke bewegingsactiviteiten. Toch is de universiteit geen sportschool. De wetenschappelijke invalshoek vergt heel wat intellectuele capaciteiten. Ben je zeer sportief aangelegd, dan heb je een streepje voor, aangezien er tijd vrijkomt voor het verwerken van de theoretische vakken.

... EEN ZWARE COMBINATIE!

Studies in de LO en Bewegingswetenschappen worden doorgaans onderschat. Je moet beseffen dat de opleiding aansluitend op de theoretische lessen ook een stevig pakket praktische oefeningen bevat. Daarnaast moet je als student nog tijd vrijhouden om te studeren en om, afhankelijk van je niveau, intensief zelfstandig te trainen. Veel studenten LO en Bewegingswetenschappen beoefenen bovendien nog sport in clubverband. Een dergelijke combinatie valt soms zwaar uit. Als je wil slagen, beschik je dan ook best over een flinke dosis doorzettingsvermogen.

IDEALE VOOROPLEIDING?

Welke vooropleiding de beste voorbereiding biedt, valt moeilijk te zeggen. Afhankelijk van het net en het type secundair onderwijs, schommelt het aantal uren sport tussen de twee en de zes. Ook voor vakken als chemie en fysica is de vooropleiding dikwijls sterk verschillend. Wie de richting sportwetenschappen gevolgd heeft, zit door de combinatie van sport en wetenschappen natuurlijk goed. Wie in het secundair onderwijs daarentegen weinig sport volgde, zal dat compenseren met sport buiten de school.

Wie echter in het secundair weinig wetenschappen gevolgd heeft, zal die lacune moeten opvullen door harder te werken en, waar nodig, voor de start of tijdens de opleiding bij te werken, onder meer met behulp van de beschikbare studiebegeleidingsdiensten (zie monitoraat). Een algemene intelligentie en een sterke motivatie blijven de basisingrediënten voor een geslaagde studie.

TUSSENTIJDSE EVALUATIES - SKILLSLABS

Als je de opleiding LO en Bewegingswetenschappen wenst te volgen, moet je geen toelatingsproef afleggen. Dat betekent echter niet dat het vereiste niveau wat sport betreft laag ligt, integendeel. Wel krijg je een vol jaar de tijd om het vereiste niveau te halen. Om je daarbij te helpen, worden gedurende het eerste jaar tussentijdse evaluaties georganiseerd. Die tonen duidelijk aan waar je op dat ogenblik staat en welke disciplines je eventueel moet bijschaven met behulp van skillslabs. Dit zijn bijkomende maar vrijblijvende oefensessies voor de praktijk van de bewegingsactiviteiten die, in overleg met de betrokken lesgever, begeleid worden door studenten uit hogere studiejaar.

Om je een idee te geven van de fysieke vereisten die in de opleiding LO en Bewegingswetenschappen gesteld worden, kan je hieronder een toelichting vinden voor alle bewegingsactiviteiten die in het eerste bachelorjaar aan bod komen:

- Zwemmen: In het eerste jaar verwerf je de techniek van borstcrawl en rugslag. De zwemconditie wordt geëvalueerd aan de hand van een 400m-test;
- Gymnastiek: basisvaardigheden op de mat en aan toestellen zoals laag rek, klimtouw, herenbrug, evenwichtsbalk en (slingerende) ringen, basissprongen over de kast en basissprongen met de minitramp komen aan bod. Belangrijke basisvoorwaarden zijn vooral een goede vormspanning en voldoende basissteunkracht en basishangkracht;

- Atletiek: In het eerste jaar ligt de nadruk op het verwerven van de basistechniek van loop- en kampnummers (sprinten, hordelopen, hoogspringen, discus- en speerwerpen, kogelstoten) om op die manier je prestatieniveau op die onderdelen te verhogen. De uithouding wordt geëvalueerd aan de hand van een 5km-test;
- In voetbal, basketbal, handbal en volleybal zijn zowel techniek als spelinzicht van belang. Je verwerft de elementaire technische en tactische vaardigheden en past ze toe in eenvoudige spel- en wedstrijdsituaties;
- In basisdans en creatieve dans ligt de nadruk op elementaire bewegingstechnieken, ritmegevoel en expressie.

In het eerste bachelorjaar worden de belangrijkste bewegingsvaardigheden van bij het begin opnieuw uitgelegd en meteen verder uitgediept. Om een precies beeld te krijgen van de eisen op het gebied van bewegingsactiviteiten, kun je terecht op de infodag die de opleiding in het voorjaar organiseert. Studenten uit de hogere studiejaar en praktijklesgevers staan je graag te woord. Tijdens je opleiding kun je met behulp van de skillslabs gratis en onder begeleiding oefenen.

VLOT VAN START

ZELFTEST WETENSCHAPPEN

Er zijn oriënterende zelftesten ter beschikking als je twijfelt aan je basiskennis en inzicht in chemie en fysica om aan de opleiding te beginnen. Er is ook een instapcursus chemie beschikbaar als zelfstudiepakket. De focus ligt hier op de basisbegrippen chemie.

VAKANTIECURSUS CHEMIE EN FYSICA

Tijdens de eerste twee weken van september worden een vakantiecursus chemie en een vakantiecursus fysica georganiseerd. De vakantiecursussen zijn bedoeld om een ontoreikende basiskennis chemie en fysica tot het gewenste startniveau te brengen. Zowel theorie als oefeningen komen aan bod. Enkel studenten die reeds ingeschreven zijn voor de opleiding worden toegelaten.

SPORTKAMP

Elk jaar in de maand augustus organiseert de Bond voor Lichamelijke Opvoeding een sportkamp dat voorbereidt op de sportpraktijk die aan bod komt in de bachelor LO en Bewegingswetenschappen. Het sportkamp vindt plaats in de sportaccommodaties van de Universiteit Gent.

INTRODUCTIEDAGEN

Voor de start van het academiejaar organiseert de opleiding LO en Bewegingswetenschappen introductiedagen. Gedurende de driedaagse maak je kennis met de theorievakken en bewegingsactiviteiten uit het eerste jaar bachelor en de professoren en assistenten van wie je les zult krijgen. Je krijgt er ook alles te horen over de algemene werking van de opleiding, evaluaties, examens, leven en studeren in Gent ...

Voor meer informatie over de voorbereidende initiatieven kun je terecht op studiekiezer.ugent.be.

Selecteer de opleiding en je vindt toelichting en praktische details onder de rubriek 'Vlot van start'.



© Hilde Christiaens

Diversiteit

De UGent is een geëngageerde en pluralistische universiteit die open staat voor alle studenten ongeacht hun levensbeschouwelijke, politieke, culturele en sociale achtergrond. Allerlei initiatieven zijn ontwikkeld voor studenten die om een of andere reden extra ondersteuning nodig hebben. Dat kan gaan over: taalondersteuning (bv. Academisch Nederlands), een voortraject voor buitenlandse studenten, coaching en diversiteit, toegankelijkheid van gebouwen ... Voor elke specifieke situatie wordt ondersteuning op maat uitgewerkt. ugent.be/diversiteitengender



STUDIEONDERSTEUNING

Studeren aan de universiteit betekent een grote verandering en aanpassing. De groep studenten waarin je terechtkomt is groter en de hoeveelheid leerstof omvangrijker. Als student moet je bijgevolg beschikken over een flinke portie zelfstandigheid en doorzettingsvermogen. Dat is niet voor iedereen even gemakkelijk. Allerlei initiatieven bieden je ondersteuning bij dat proces.

ONDERWIJS

Studeren begint in de les. In de lessen verneem je wat er van je verwacht wordt en hoe dat geëvalueerd zal worden. Je krijgt extra uitleg en illustraties die je inzicht zullen bevorderen. Je kunt vragen stellen aan de lesgevers (voor, tijdens en na de colleges) of aan de assistenten. Voor ieder vak is er een specifiek begeleidingsaanbod: werkcolleges, spreekuren, computeroefeningen ... Hier verloopt de ondersteuning in kleinere groepen of zelfs individueel.

Voor verschillende vakken worden de theorielessen aangevuld met oefeningen, om je toe te laten de behandelde stof beter te begrijpen en verwerken. Zo worden voor vakken als Biomedische fysica en Biologische chemie praktische oefeningen georganiseerd aansluitend op de theoretische lessen. Die geleide oefeningen vormen een belangrijk onderdeel van de studiebegeleiding. Je krijgt individueel specifieke uitleg en feedback over je prestaties.

De Universiteit Gent beschikt ook over een elektronische leeromgeving, Ufora. Op die manier kun je op elk moment van de dag lesmateriaal of leeropdrachten bekijken of downloaden, opdrachten

inleveren, online toetsen maken, communiceren met je lesgever en medestudenten en het monitoraat. Een computer met internetaansluiting volstaat om in de elektronische leeromgeving te stappen. Dat kan via je eigen computer thuis of op kot, of in één van de computerklassen van de Universiteit Gent.

MONITORAAT

Het monitoraat van de faculteit is een vertrouwelijk en vlot toegankelijk aanspreekpunt voor alle studenten. De studiebegeleiders en trajectbegeleiders van het monitoraat nemen initiatieven om het studeren vlotter en efficiënter te laten verlopen.

DE STUDIEBEGELEIDERS

- begeleiden individueel of in groep een aantal vakken in het eerste jaar bachelor inhoudelijk, je kunt bij hen terecht met vragen over de leerstof;
- bieden individuele en/of groepsessies aan over hoe efficiënter te studeren (voorbereiden, plannen, studeren, reflecteren en bijsturen);
- helpen je zoeken naar oplossingen voor zaken waardoor je studie minder wil vlotten (concentratieproblemen, faalangst, uitstelgedrag ...).

DE TRAJECTBEGELEIDERS

- geven je individueel advies over je persoonlijke studietraject en studievoortgang;
- begeleiden en geven informatie bij de keuzemomenten tijdens je studieloopbaan (afstudeer-richting, minor/major ...), mogelijkheden i.v.m. GIT (geïndividualiseerd traject), aanvragen van een creditcontract, spreiding van studies, combineren van werken en studeren enz.;
- helpen je bij heroriëntering (overstap naar andere opleiding).

MENTORING

Als nieuwe student aan de UGent kun je een beroep doen op een mentor. Van wie kan je immers beter leren hoe het leven er op de UGent uit ziet dan van een medestudent? Mentoren zijn ouderejaarsstudenten die hun ervaring met jou willen delen. Jouw mentor maakt je wegwijs aan de UGent, geeft praktische tips rond studieplanning en examens, biedt ondersteuning bij het verwerken van de leerstof en geeft regelmatig feedback. Het hele academiejahr kan je op jouw mentor rekenen.

ugent.be/mentoring

AFDELING STUDIEADVIES

De afdeling Studieadvies is het centrale aanspreekpunt van de Universiteit Gent voor informatie en advies over de diverse aspecten van de studieloopbaan zowel voor, tijdens als na je studie. Je kunt er ook terecht voor begeleiding bij specifieke studieproblemen en persoonlijke/psychologische problemen. In onderling overleg wordt dan een begeleiding opgestart of word je begeleid doorverwezen. Je kunt er terecht voor een individueel gesprek en ieder semester zijn er groepstrainingen, o.a. over faalangst, uitstelgedrag en efficiënter studeren.

SAMEN SPORTEN EN ... STUDEREN

Zeer kenmerkend voor de opleiding LO en Bewegingswetenschappen is dat je in een sterk samenhangende groep terecht komt. Het praktijkonderwijs in de sportdisciplines wordt in relatief kleine groepen gegeven, en ook de sport zelf is een ideaal communicatiemiddel gebleken. Samen sporten en samen studeren: ideaal te combineren.



Het Aanspreekpunt student & functiebeperking voorziet specifieke begeleiding en ondersteuning van studenten met een functiebeperking.
ugent.be/functiebeperking



INTERNATIONALISERING

Het belang van een internationale ervaring kan niet worden overschat. Daarom zit internationalisering vervat in elke UGent-opleiding. Je zult het zowel ervaren tijdens je studies 'thuis' als wanneer je kiest voor een internationale uitwisseling waarbij je een deel van je studieprogramma afwerkt aan een buitenlandse partnerinstelling.

Studeren aan de universiteit houdt meer in dan het verwerven van academische kennis en vaardigheden. Tijdens je studies word je klaargestoomd om te functioneren in een mondiale maatschappij en arbeidsmarkt. Een internationale ervaring, in de brede zin van het woord, maakt dan ook inherent deel uit van je opleiding aan de UGent:

- je komt in contact met buitenlandse lesgevers en sprekers
- je volgt les samen met internationale medestudenten
- je verwerkt leerstof uit anderstalige cursussen of via casussen uit andere landen en culturen
- je werkt eventueel online samen met studenten van andere universiteiten
- je volgt als keuzevak een korte, intensieve cursus in een internationale setting

Je kan er ook, net als meer dan 20% van je medestudenten, voor kiezen een langere periode in het buitenland door te brengen tijdens je studies.

INTERNATIONALE UITWISSELING

Het meest bekende uitwisselingsprogramma is **Erasmus**, waarbij je een beurs krijgt om te studeren of stage te lopen aan één van de zorgvuldig geselecteerde Europese partneruniversiteiten of stageplaatsen.

Daarnaast zijn er ook samenwerkingen met heel wat niet-Europese partners, ook in landen in het globale Zuiden. Elke student komt in aanmerking voor zo'n leerrijke ervaring en een beurs hiervoor.

In de opleiding LO en Bewegingswetenschappen is het mogelijk om in de master een deel van je opleiding in het buitenland te volgen, zowel binnen als buiten Europa.

Uiteraard vertrek je niet onvoorbereid op een buitenlandse avontuur. Je kunt deelnemen aan infosessies, de interculturele voorbereiding of een intensieve talencursus bij het Universitair Centrum voor Talenonderwijs volgen of je kunt een beroep doen op persoonlijke begeleiding. Onderzoek toont aan dat een buitenlandse studievergaring een gunstig effect heeft op je zelfvertrouwen, zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Er is ook een positieve impact op je latere carrière: je vindt sneller werk en je krijgt betere kansen tijdens je beroepsloopbaan. Een internationale uitwisseling betekent ook een enorme boost voor je talenkennis: je kennis neemt toe en je krijgt vertrouwen om een andere taal te gebruiken.

Meer info: ugent.be/buitenland



Deze Erasmuservaring heeft me als individu laten groeien. De periode die ik er doorbracht was jammer genoeg te kort, ik had alvast onmiddellijk willen tekenen om langer te blijven.

Niels, masterstudent



AAN HET WERK

Een job als leerkracht LO in het secundair onderwijs was jarenlang de beroepsmogelijkheid bij uitstek na het volgen van een universitaire opleiding LO en Bewegingswetenschappen. Van bij de start van de opleiding LO en Bewegingswetenschappen aan de Universiteit Gent in 1908, was het inderdaad zo dat nagenoeg alle afgestudeerden terechtkwamen in het onderwijs. Sinds 1980 is dat echter grondig veranderd, voor een deel omdat het aantal afgestudeerden het aantal beschikbare plaatsen in het onderwijs oversteeg. De afgestudeerden begonnen alternatieve professionele wegen te bewandelen en belandden steeds meer in de opkomende en alsmaar meer geprofessionaliseerde sportwereld en de recreatie- en vrijetijdssector.



Door de steeds toenemende handelsbedrijvigheid rond sport en beweging, komen afgestudeerden ook terecht in de bedrijfswereld die hieraan gerelateerd is. Daarnaast vinden ze tevens vlot hun weg naar andere bedrijfstakken en -sectoren, zoals bijvoorbeeld de farmaceutische industrie, het bankwezen en zelfstandige ondernemingen. Tot slot worden masters ook voorbereid op functies waarin een kritisch-wetenschappelijke invalshoek centraal staat. Dat sluit perfect aan bij de opmars van het wetenschappelijk onderzoek rond sport, beweging en gezondheid in het voorbije decennium en de mogelijkheden die hierdoor op de arbeidsmarkt gecreëerd worden.

TROEVEN OP DE ARBEIDSMARKT

Afgestudeerde masters beschikken over een uitgebreide wetenschappelijke vorming waardoor zij in staat zijn om het functioneren en het begeleiden van de bewegende mens op een kritisch-wetenschappelijke manier te benaderen en te onderzoeken. Daarnaast beschikken ze over een uitgebreide expertise om de kritisch-wetenschappelijke benadering te benutten in het professioneel begeleiden van de bewegende mens in verschillende sport- en bewegingsgerelateerde contexten. Ze worden ook opgeleid om hun rol als professional in het werkveld waar te maken. Zo beschikken ze onder meer over

de nodige vaardigheden om zowel individueel als in team verantwoordelijkheid op te nemen en om gepast te communiceren in een multidisciplinaire en brede maatschappelijke samenleving. Tenslotte heeft de opleiding Bewegings- en sportwetenschappen, in vergelijking met andere opleidingen, een zeer uitgesproken sociaal karakter waardoor afgestudeerden over sterke sociale vaardigheden beschikken.

Uit de feedback die de opleiding van de arbeidsmarkt krijgt, blijkt dat de combinatie van al die eigenschappen als één van de belangrijkste troeven van een master Bewegings- en sportwetenschappen beschouwd wordt. Afgestudeerden worden sterk geapprecieerd op de arbeidsmarkt, zowel binnen de sport- en de bewegingssector als daarbuiten.

MOGELIJKHEDEN OP DE ARBEIDSMARKT

Wil je aan de hand van persoonlijke getuigenissen de blik op het werkveld van de afgestudeerde masters verruimen, neem dan een kijk in de carrièregids van de opleiding. Je vindt er een gedetailleerde beschrijving van de functies die ze bekleden: ugent.be/ge/bsw/nl/carrieregids/view.



In de master volgde ik de minor voeding en als keuzevak aangepaste bewegingen voor personen met een handicap. Ik zou ook graag nog mijn diploma voedings- en dieetkunde behalen: dat is mogelijk via een verkort traject door de minor voeding in mijn master. Met het vak aangepaste bewegingen voor personen met een handicap wil ik mijn kennis over specifieke doelgroepen verder uitbreiden. Volgens mij hebben we zeker veel mogelijkheden met ons diploma.

Kirsten, masterstudente

DURF
DENKEN _____



INFORMEER JE (GOED)!

Een opleiding kiezen in het hoger onderwijs is een boeiende zoektocht.
Hoe actiever je op zoek gaat, hoe meer je te weten komt – ook over jezelf!

WEBSITE STUDIEKIEZER

Op de website Studiekiezer vind je informatie over de inhoud van alle opleidingen van de UGent, het bijhorende studieprogramma, de toelatingsvoorwaarden, het studiegeld, de infomomenten, de voorbereidende initiatieven ... Je kunt ook zoeken op basis van interessegebieden. Die zoekfunctie maakt al een eerste selectie uit het aanbod van de UGent en helpt jou in je keuzeproces.
studiekiezer.ugent.be

BROCHURES

Er is een uitgebreid aanbod infobrochures beschikbaar:

- overzichtsbrochure van alle bacheloropleidingen
- brochure per bacheloropleiding
- online informatiefiche per masteropleiding
- *Straks student aan de UGent*: algemene kennismakingsbrochure voor de toekomstige student
- *Wonen aan de UGent*: info over huisvesting
- *Centen voor Studenten*: info over studie-financiering, sociaaljuridisch statuut ...

Vraag brochures aan op ugent.be/brochures.

OPEN LESSEN

Ben je nieuwsgierig naar hoe het er echt aan toe gaat tijdens de lessen aan de UGent? Dan kun je zowel in de herfst- als in de krokusvakantie een aantal Open Lessen bijwonen – samen met de eerstejaarsstudenten. Als bachelorstudent-voor-één-dag kom je op die manier 'proeven' van de sfeer aan onze universiteit.

Inschrijven op ugent.be/openlessen.

STRAKS STUDENT AAN DE UGENT

INFOESSIE HOGER ONDERWIJS VOOR LAATSTEJAARS EN OUDERS

Kom samen met je ouders naar de algemene infosessie over studeren in het hoger onderwijs. Je krijgt er uitleg over studeren aan de UGent, de studieaanpak, de flexibilisering, het leerkrediet, de studiekosten en huisvesting.

Inschrijven op ugent.be/straksstudent.

Datum zaterdag 16 november 2019, 10 u.-12.30 u.
zaterdag 29 februari 2020, 10 u.-12.30 u.

Plaats Campus Ufo, Ufo,
Sint-Pietersnieuwstraat 33, Gent

TRY-OUTS

Tijdens de Try-outs krijg je een voorproefje van het echte werk! Hoe moet je studeren aan de universiteit? Welke studievaardigheden zijn belangrijk? Je krijgt een opgenomen les te zien, je verwerkt het bijhorende lesmateriaal en je lost als examen een oefening op. Zo ervaar je zelf hoe je aan de universiteit met leerstof aan de slag gaat en hoe je de leerstof zo efficiënt mogelijk kunt verwerken. De talrijke tips kun je al uittesten tijdens je laatste jaar secundair onderwijs. Inschrijven op ugent.be/tryouts.

Datum za 23 november 2019, 10 u.-13 u. en 14 u.-17 u.
wo 5 februari 2020, 14 u.-17 u.
di 7 april 2020, 10 u.-13 u. en 14 u.-17 u.
za 9 mei 2020, 10 u.-13 u.
do 3 september 2020, 14 u.-17 u.

Plaats Campus Boekentoren, Blandijnberg 2

SID-INS

In alle Vlaamse provincies zijn er studie-informatiedagen voor laatstejaarsleerlingen secundair onderwijs. Ze worden georganiseerd door de centra voor leerlingenbegeleiding (CLB) en het Vlaams Ministerie van Onderwijs en Vorming.

Je maakt er kennis met de brede waaier aan studietoelagen en beroepsmogelijkheden na het secundair onderwijs. De Universiteit Gent is op alle SID-ins aanwezig. Studieadviseurs en medewerkers van de opleidingen beantwoorden er al jouw vragen.

onderwijs.vlaanderen.be/sidin

Meer info: ugent.be/studiekeuze

INFODAGEN

Stip alvast de datum van de infodag in je agenda aan: je krijgt uitgebreide informatie over het studieprogramma en de verwachtingen van de opleiding. Je kunt ter plaatse de cursussen inkijken en op een informele manier studenten, proffen en assistenten ontmoeten. Soms is er een rondleiding gepland of kun je een kijkje nemen in de laboratoria en/of praktijklokalen. Inschrijven vanaf 16 november op ugent.be/infodagen.

Datum zaterdag 28 maart 2020, 9.30 u.-12 u.

Plaats Campus Dunant, Watersportlaan 2

BACHELORBEURS

Kon je niet aanwezig zijn op de infodag? Dan biedt de Bachelorbeurs je nog een kans: je vindt er alle opleidingen samen en je kunt er vragen stellen aan medewerkers van de opleidingen en van de afdeling Studieadvies. De informatie is beperkter dan wat je te horen krijgt op de specifieke infodag.

ugent.be/bachelorbeurs

Datum zaterdag 27 juni 2020, 10 u.-13 u.
(doorlopend)

Plaats Campus Ufo, Ufo, Sint-Pietersnieuwstraat 33

AFDELING STUDIEADVIES

Blijven er na een bezoek aan de SID-ins en info-activiteiten en na het doornemen van de brochures nog vragen over of wens je een persoonlijk gesprek? De medewerkers van de afdeling Studieadvies staan ter beschikking van jou en je ouders. Voor een uitgebreide babbel met een studieadviseur maak je best vooraf een afspraak.

ugent.be/studieadvies

OVERZICHT BROCHURES BACHELOROPLEIDINGEN

- 1 Wijsbegeerte, Moraalwetenschappen
- 2 Taal- en letterkunde
- 3 Toegepaste taalkunde: vertalen – tolken – meertalige communicatie
- 4 Oosterse talen en culturen: Arabistiek en islamkunde – China – India – Japan
- 5 Oost-Europese talen en culturen
- 6 Afrikaanse talen en culturen
- 7 Geschiedenis
- 8 Kunstwetenschappen
- 9 Archeologie
- 10 Rechten
- 11 Criminologische wetenschappen
- 12 Politieke wetenschappen
- 13 Communicatiewetenschappen
- 14 Sociologie
- 15 Psychologie
- 16 Pedagogische wetenschappen
- 17 Economie, Toegepaste economie, Handelsingenieur
- 18 Bestuurskunde en publiek management
- 19 Handelswetenschappen
- 20 Wiskunde
- 21 Fysica en sterrenkunde
- 22 Informatica
- 23 Chemie
- 24 Biologie
- 25 Biochemie en biotechnologie
- 26 Geologie
- 27 Geografie en geomatica
- 28 Burgerlijk ingenieur
- 29 Industrieel ingenieur: bouwkunde – landmeten – chemie – elektromechanica – elektrotechniek – elektronica-ICT – informatica
- 30 Industrieel ingenieur: machine- en productieautomatisering / Campus Kortrijk
- 31 Industrieel ingenieur: industrieel ontwerpen / Campus Kortrijk
- 32 Burgerlijk ingenieur-architect
- 33 Bio-ingenieur
- 34 Industrieel ingenieur: Biowetenschappen: land- en tuinbouwkunde – voedingsindustrie
- Industriële wetenschappen: biochemie
- 35 Industrieel ingenieur: Bio-industriële wetenschappen / Campus Kortrijk
- 36 Geneeskunde
- 37 Tandheelkunde
- 38 Logopedische en audiologische wetenschappen
- 39 Biomedische wetenschappen
- 40 Lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen**
- 41 Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie
- 42 Farmacie
- 43 Diergeneeskunde

STADSPLAN



© Hilde Christiaens

- 3 Afdeling Studieadvies
- 28 Station Gent Sint-Pieters

8 10 13

Belangrijkste leslokalen eerste jaar
bachelor LO en Bewegingswetenschappen



© Hilde Christiaens



VOLG DE OPLEIDING LO EN
BEWEGINGSWETENSCHAPPEN OP:

 ugent.be/ge

INFODAG

zaterdag 28 maart 2020

9.30 u.-12 u.

Campus Dunant, Watersportlaan 2, Gent

INSCHRIJVEN AAN DE UGENT

Vanaf 1 maart kun je online aanmelden en een inschrijvingsaanvraag doen voor alle opleidingen van de UGent.

Die inschrijvingsaanvraag moet vervolgens worden omgezet in een definitieve inschrijving (tijdens de zomermaanden).

Alle info op: ugent.be/inschrijven

Afdeling Studieadvies

Directie Onderwijsaanlegenheden

Campus Ufo, Ufo

Sint-Pietersnieuwstraat 33, 9000 Gent

1ste verdieping

T 09 331 00 31

studieadvies@ugent.be

ugent.be/studieadvies



**UNIVERSITEIT
GENT**



**ASSOCIATIE
UNIVERSITEIT GENT**