

# LICHAMELIJKE OPVOEDING EN BEWEGINGS WETEN SCHAPPEN

ACADEMIEJAAR 2025-2026





De informatie in deze brochure is bijgewerkt tot 1 september 2024.

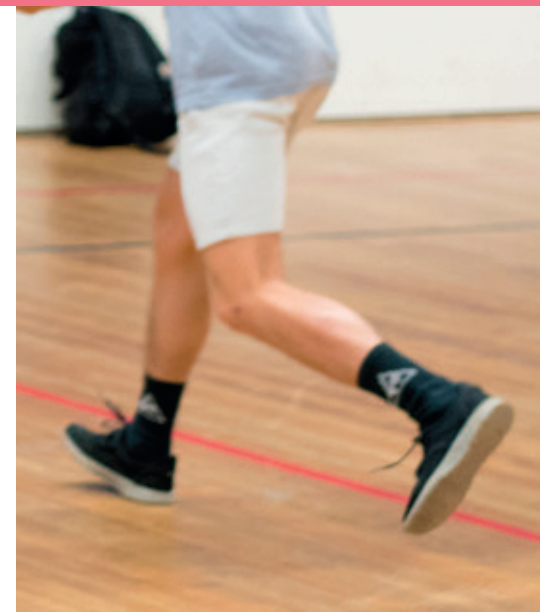
**Grafisch ontwerp** [fabrique.nl](http://fabrique.nl)

**Opmaak** [karakters.be](http://karakters.be)

**Druk en afwerking** Artoos

**Fotografie** © Christophe Vander Eecken

- 5 Lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen
- 9 Opbouw
- 16 Vakkenpakket
- 19 Inhoud vakken eerste jaar
- 22 Weekschema eerste jaar
- 25 Student aan de UGent
- 28 Internationalisering
- 30 Aan het werk
- 33 Informeer je (goed)!
- 35 Stadsplan



# LO EN BEWEGINGS- WETENSCHAPPEN

De opleiding Lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen biedt een uitgebreide wetenschappelijke multidisciplinaire vorming aan waar je de bewegende mens vanuit verschillende invalshoeken bestudeert en waar wetenschappen en bewegingsactiviteiten in een evenwaardig pakket aan bod komen.

*De doorslaggevende elementen voor mijn keuze waren de positieve commentaren die ik kreeg over de opleiding en de vakken die me inhoudelijk echt wel interesseerden.*

Clea, 3de jaar bachelor

Het onderwijs erkent lichamelijke opvoeding als een volwaardig onderdeel in de vorming van jongeren. De sportbeoefening, zowel competitief als recreatief, maakt integraal deel uit van de vrijetijdsbesteding. Daarnaast is beweging ook een vast onderdeel in het behoud van de gezondheid en de fitheid van kinderen, jongeren, volwassenen, senioren en personen met een beperking. Voor al die taken zijn deskundigen nodig: leerkrachten, sporttechnische begeleiders, bewegingsbegeleiders en sportmanagers.

De verruiming van het beroepenveld heeft ertoe geleid dat de term 'Lichamelijke opvoeding' (LO) plaats heeft geruimd voor de meer omvattende benaming 'Lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen'. De term bewegingswetenschappen verwijst naar de kern van de opleiding die studenten

opleidt tot bewegingsexperten, sportwetenschappers en professionals die in staat zijn om in verschillende bewegings- en sportgerelateerde contexten te functioneren.

Concreet leer je:

- de bewegende mens op een professionele en kritisch-wetenschappelijk onderbouwde manier te benaderen en te begeleiden (bewegingsexpert);
- het functioneren en het begeleiden van de bewegende mens op een kritisch-wetenschappelijke manier te onderzoeken (sportwetenschapper);
- zowel individueel als in team verantwoordelijkheid op te nemen en gepast te communiceren in een multidisciplinaire en brede maatschappelijke samenleving (professional).

## TROEVEN VAN DE UGENT-OPLEIDING

### KWALITATIEF ONDERWIJS EN ONDERZOEK

Wie kiest voor de opleiding LO en Bewegingswetenschappen, kiest voor een opleiding waarin de kwaliteit van het onderwijs centraal staat en waarin het onderwijs gebaseerd is op toonaangevend wetenschappelijk onderzoek. Het studieprogramma combineert een pakket aan bewegingsactiviteiten met een uitgebreide wetenschappelijke vorming waarin sport, beweging en gezondheid centraal staan. Vanaf het eerste jaar word je stapsgewijs voorbereid op het zelfstandig opzetten en uitvoeren van onderzoeksopdrachten met de masterproef als sluitstuk. Het vakkenpakket van de opleiding sluit nauw aan bij de onderwijs- en onderzoeksexpertise van de docenten die internationale bekendheid genieten.

De opleiding LO en Bewegingswetenschappen staat ook voor een duidelijke communicatie naar de huidige en de toekomstige studenten. De opleiding beschikt over een uitgebreid pakket aan ondersteunings- en begeleidingsinitiatieven, zowel voor wie moeilijkheden ervaart als voor wie op zoek is naar meer uitdaging. De opleiding zet in haar werking ook in op de inspraak van alle betrokkenen. Studenten spelen daarin uiteraard een belangrijke rol maar ook afgestudeerden en toekomstige werkgevers krijgen een stem.

### UITSTEKENDE SPORT- EN ONDERZOEKSINFRASTRUCTUUR

Ter ondersteuning van het onderwijs kun je gebruik maken van een uitgebreid aanbod aan sportinfrastructuur en toonaangevende onderzoekslaboratoria. De opleiding LO en bewegingswetenschappen beschikt samen met het Gentse Universitair sportbeheer (GUSB) over een uitgebreide sportinfrastructuur.

Ze maakt ook gebruik van de sportaccommodaties van het sport- en recreatiedomein De Blaarmeersen en de sportaccommodaties van Sport Vlaanderen die zich in de onmiddellijke omgeving van de campus bevinden.

Voor de practica en het onderzoek van de masterproeven en de minor Onderzoek maakt de opleiding gebruik van het state-of-the-art "Sports Science Laboratory Jacques Rogge" van de vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen van de Universiteit Gent ([ugent.be/ge/bsw/en/sportlab](http://ugent.be/ge/bsw/en/sportlab)). Hierdoor speelt de opleiding een toonaangevende rol in het onderzoek naar sport, beweging en gezondheid in een internationale context.

## IETS VOOR MIJ

### VOORKENNIS

Een goede fysieke conditie en interesse voor en ervaring in een brede waaier aan sporten biedt je een enorm voordeel. Aangezien de grondige wetenschappelijke studie van de bewegende mens centraal staat, is bovendien een stevige voorkennis van chemie en fysica vereist. De theoretische vakken in combinatie met de vele uren sport zorgen voor een zware combinatie: aansluitend op de theoretische lessen heb je ook een stevig pakket aan praktische oefeningen af te werken en moet je tijd vinden om te studeren en eventueel intensief zelfstandig te trainen. Je beschikt dus best over een flinke dosis doorzettingsvermogen.

In het eerste bachelorjaar worden de belangrijkste bewegingsvaardigheden van bij het begin opnieuw uitgelegd en meteen verder uitgediept. Om een precies beeld te krijgen van de eisen op het gebied van bewegingsactiviteiten, kun je terecht op de infodag. Tijdens je opleiding kun je met behulp van de skillslabs gratis en onder begeleiding oefenen.

### VLOT VAN START

#### Zelftest wetenschappen

Er zijn oriënterende zelftesten ter beschikking als je twijfelt aan je basiskennis en inzicht in chemie en fysica om aan de opleiding te beginnen. Je vindt ze elektronisch terug. Er is ook een instapcursus chemie beschikbaar als zelfstudiepakket. De focus ligt hier op de basisbegrippen van chemie: de beheersing daarvan biedt je wat meer comfort tijdens de lessen chemie.

#### Zomercursus chemie en fysica

De zomercursussen zijn bedoeld om een ontoereikende basiskennis chemie en fysica tot het gewenste startniveau te brengen en richten zich tot wie geen wetenschappelijke richting gevolgd heeft (d.w.z. wie wekelijks één uur chemie/fysica of twee uur natuurwetenschappen heeft gehad). Zowel theorie als oefeningen komen aan bod. Enkel wie ingeschreven is voor de opleiding wordt toegelaten.

#### Sportkamp

Elk jaar in de maand augustus organiseert de Bond voor Lichamelijke Opvoeding een sportkamp dat voorbereid op de sportpraktijk die aan bod komt in de bacheloropleiding. Het sportkamp vindt plaats in de sportaccommodaties van de Universiteit Gent.

#### Meer info?

Ga naar [studiekeuzer.ugent.be](http://studiekeuzer.ugent.be), selecteer de opleiding en ga naar het tabblad 'Vlot van start'.



Twijfel je of je het juiste profiel hebt voor een universitaire opleiding? Schakel dan de hulp in van SIMON, het online studiekeuze-instrument van de UGent. SIMON presenteert je een reeks tests en vragenlijsten, en geeft je na afloop persoonlijke feedback. [vraaghtaansimon.be](http://vraaghtaansimon.be)

## BACHELOR

180 SP

### LICHAMELIJKE OPVOEDING EN BEWEGINGSWETENSCHAPPEN

#### JAAR 1

Gemeenschappelijk vakkenpakket (focus op basiswetenschappen)

#### JAAR 2

Gemeenschappelijk vakkenpakket (toepassing op de bewegende mens staat centraal)

#### JAAR 3

Gevorderde vakken



## MASTER

120 SP

### BEWEGINGS- EN SPORT- WETENSCHAPPEN

Afstudeerrichtingen:

- Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid  
**Minor:** voeding – onderzoek
- Sportbeleid en sportmanagement
- Sporttraining en coaching  
**Minor:** voeding – onderzoek



## EDUCATIEVE MASTER

120 SP

### LICHAMELIJKE OPVOEDING

**Major:**

- Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid
- Sportbeleid en sportmanagement
- Sporttraining en coaching

OF

# OPBOUW

De opleiding bestaat uit een academische bachelor van 180 studiepunten gevolgd door een master / educatieve master van 120 studiepunten.

## BACHELOR

### BIOMEDISCHE VAKKEN IN EVENWICHT MET MENSWETENSCHAPPEN

Als bachelorstudent krijg je behoorlijk wat biomedische vakken en natuurwetenschappen voorgeschoteld. Biomedische fysica en functionele anatomie vormen de basis voor biomechanica en bewegingsanalyse in de hogere studie jaren. Zonder een grondige kennis van het menselijk bewegingsapparaat en van de wetten van de fysica kan je bijvoorbeeld geen efficiënte zwemstijl ontleden en bestuderen. Biologische chemie en Fysiologie verschaffen dan weer inzicht in het functioneren van het menselijke lichaam. Een brede waaiër aan menswetenschappen zorgt voor een evenwichtige opleiding. Ook wijsbegeerte, psychologie, didactiek en geschiedenis, telkens toegepast op LO en Bewegingswetenschappen, bewegen en sport, staan op het programma.

### GELEIDE OEFENINGEN

Voor verschillende vakken worden de theorielessen aangevuld met oefeningen, om je toe te laten de behandelde stof beter te begrijpen en verwerken. Zo worden voor vakken als Biomedische fysica en Biologische chemie praktische oefeningen georganiseerd aansluitend op de theoretische lessen. Die geleide oefeningen vormen een belangrijk onderdeel van de studiebegeleiding. Je krijgt individueel specifieke uitleg en feedback over je prestaties.

## BEWEGINGSACTIVITEITEN

Je wordt in de bachelor intensief vertrouwd gemaakt met de praktijk, theorie en methodiek van verschillende bewegingsactiviteiten. Per jaar omvat dat gemiddeld acht uur per week.

De bewegingsactiviteiten worden ingedeeld in drie groepen: **individuele** bewegingsactiviteiten (atletiek, zwemmen), **interactieve** bewegingsactiviteiten (voetbal, handbal, basketbal en volleybal) en **artistieke** bewegingsactiviteiten (gymnastiek, dans). Tijdens de eerste twee bachelorjaren wordt vooral aandacht besteed aan de technische en tactische basisvorming in de verschillende disciplines. In het tweede jaar ga je ook op wintersportstage. In het laatste bachelorjaar leer je die basisvaardigheden op een verantwoorde methodische en didactische manier over te brengen aan anderen.

Tijdens de introductiedagen die vlak voor de start van het academiejaar plaatsvinden, kan je kennis maken met de diverse bewegingsactiviteiten.

### Extra uitdaging

Mag het voor jou ietsje meer zijn na je eerste bachelorjaar? De honoursprogramma's van de UGent bieden je tal van intellectuele uitdagingen bovenop je normale vakkenpakketten. [ugent.be/honoursprogramma](https://www.ugent.be/honoursprogramma)



## FYSIEKE VEREISTEN

Om je een idee te geven van de fysieke vereisten in de opleiding LO en Bewegingswetenschappen, vind je hieronder een toelichting voor alle bewegingsactiviteiten die in het eerste bachelorjaar aan bod komen:

- Zwemmen: In het eerste jaar verwerf je de techniek van borstcrawl en rugslag. De zwemconditie wordt geëvalueerd aan de hand van een 400m-test;
- Gymnastiek: basisvaardigheden op de mat en aan toestellen zoals laag rek, klimtouw, herenbrug, evenwichtsbalk en (slingerende) ringen, basissprongen over de kast en basis-sprongen met de minitramp komen aan bod. Belangrijke basisvoorwaarden zijn vooral een goede vormspanning en voldoende basissteunkracht en basishangkracht;
- Atletiek: In het eerste jaar ligt de nadruk op het verwerven van de basistechniek van loop- en kampnummers (sprinten, hordelopen, hoogspringen, discus- en speerwerpen, kogelstoten) om op die manier je prestatieniveau op die onderdelen te verhogen. De uithouding wordt geëvalueerd aan de hand van een 5km-test;
- In voetbal, basketbal, handbal en volleybal zijn zowel techniek als spelinzicht van belang. Je verwerft de elementaire technische en tactische vaardigheden en past ze toe in eenvoudige spel- en wedstrijd situaties;
- In basisdans en creatieve dans ligt de nadruk op elementaire bewegingstechnieken, ritmegevoel en expressie.

## TUSSENTIJDSE EVALUATIES – SKILLSLABS

Als je de opleiding LO en Bewegingswetenschappen wenst te volgen, moet je geen toelatingsproef afleggen. Dat betekent echter niet dat het vereiste niveau wat sport betreft laag ligt, integendeel. Wel krijg je een vol jaar de tijd om het vereiste niveau te halen. Om je daarbij te helpen zijn er gedurende het eerste jaar tussentijdse evaluaties. Die tonen duidelijk aan waar je op dat ogenblik staat en welke disciplines je eventueel moet bijschaven met behulp van skillslabs. Dat zijn bijkomende maar vrijblijvende oefensessies voor de praktijk van de bewegingsactiviteiten die, in overleg met de betrokken lesgever, begeleid worden door studenten uit hogere studiejaar.

## MASTER

De Master of Science in de Bewegings- en sportwetenschappen bouwt voort op de wetenschappelijke basis uit de bacheloropleiding en diept de reeds verworven onderzoeks- en beroepscompetenties verder uit. Het programma bestaat uit een aantal algemene vakken, opleidingsonderdelen uit drie verschillende afstudeerrichtingen, een universiteitsbreed keuzevak, een minor en een masterproef.

### ALGEMENE VAKKEN

De algemene vakken omvatten enerzijds een onderzoeksmethodologisch vak en anderzijds enkele specifieke theoretische vakken in het domein van de bewegings- en sportwetenschappen. In beperkte mate komt daarbij de bewegingsvorming in enkele nieuwe en actuele sportdisciplines aan bod. Dat omvat ook een natuurgebonden stage in het buitenland waar je verschillende outdoor sporten aangeleerd krijgt met respect voor de natuur.

### AFSTUDEERRICHTINGEN

De drie afstudeerrichtingen onderscheiden zich van elkaar door een verdiepend en gespecialiseerd pakket aan vakken en twee uitgebreide stages die eigen zijn aan de gekozen afstudeerrichting.

In de afstudeerrichting **Sporttraining en coaching** kan je ervoor kiezen om je enerzijds te specialiseren in één specifieke sportdiscipline om een zo hoog mogelijke graad als erkend trainer te bereiken en anderzijds om de competenties van een algemene (top)sportcoach te verwerven.

De afstudeerrichting **Sportbeleid en Sportmanagement** bereidt je voor op een functie in het beleid en het beheer van sportorganisaties, zoals sportfederaties en -clubs, gemeentelijke en privésportcentra.

Als de tendens om meer aandacht te besteden aan fysieke activiteit en fitheid in het kader van gezondheid jou aanspreekt, dan is de afstudeerrichting **Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid** iets voor jou. In deze afstudeerrichting staan de bewegingsbegeleiding van specifieke doelgroepen en fitnessbegeleiding, al dan niet uitgevoerd in fitnesscentra, voorop.

### MINOR VOEDING OF MINOR ONDERZOEK

In de afstudeerrichting Sporttraining en coaching enerzijds en Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid anderzijds kan je een minor Voeding of een minor Onderzoek van 18 studiepunten kiezen.

De minor **Voeding** is een verbreding in het domein van de voedings- en dieetleer in relatie tot sport en beweging. De minor **Onderzoek** is een wetenschappelijke verdieping in één van de onderzoeksdomeinen in de vakgroep Bewegings- en sportwetenschappen.

### MASTERPROEF

Je masteropleiding sluit je af met een masterproef. Daarmee bewijs je dat je de verworven wetenschappelijke vaardigheden kan toepassen op een onderwerp van je keuze.

Naast de specifieke professionele voorbereiding krijg je in de master een aantal onderzoeksmethodologische vakken die je in staat stellen je masterproef te maken. De masterproef bestaat uit een onderzoek dat je opmaakt, uitvoert en zowel mondeling als schriftelijk rapporteert in overleg met je promotor.



© Bas Bogaerts

## EDUCatieve MASTER

Wil je later graag je academische vakkennis overbrengen aan anderen? Dat kan, via de educatieve masteropleiding in de lichamelijke opvoeding (120 studiepunten), meteen na je academische bacheloropleiding. De educatieve master omvat zowel een component leraar als een component domein. Concreet: je leert lesgeven én je krijgt vakinhoudelijke expertise op masterniveau.

Naast het pedagogisch bekwaamheidsbewijs voor lichamelijke opvoeding kan je ervoor kiezen een bijkomend bekwaamheidsbewijs te verwerven: biologie, gezondheidswetenschappen of project algemene vakken.

Beslis je pas om leraar te worden nadat je je masterdiploma hebt behaald? In dat geval heb je de nodige domeinkennis al op zak en bestaat je educatieve masteropleiding enkel uit de component leraar. Dat verkorte traject van 60 studiepunten focust op pedagogische vaardigheden en vakdidactiek.

Overigens bereidt de educatieve masteropleiding je niet alleen voor op lesgeven in de hogere graden van het secundair onderwijs, het hoger onderwijs of het volwassenenonderwijs. Het is een breed vormende opleiding die je net zo goed klaarstoomt voor alle functies waarin educatieve vaardigheden van belang zijn.

[u gent.be/educatievemaster](https://ugent.be/educatievemaster)



## EN VERDER STUDEREN

### ANDERE MASTER

De meeste studenten kiezen na hun bacheloropleiding voor de aansluitende master of educatieve master. Je kan ook wisselen van traject naar een ander, min of meer aanleunend vakgebied. In dat geval werk je je kennis bij via een voorbereidingsprogramma.

Heb je al een masteropleiding achter de rug en wil je de opgedane kennis nog verbreden of verdiepen? Je kan rechtstreeks instromen in een aantal master- of master-na-masteropleidingen. En via een voorbereidingsprogramma kan je doorstromen naar opleidingen in een aanverwant studiedomein.

### DOCTORAAT

Heb je een diepgaande interesse voor een bepaald vakgebied en een brede maatschappelijke belangstelling? Ben je bereid om je intensief in te zetten voor vernieuwend wetenschappelijk onderzoek? Met een doctorstitel heb je een troef in handen als je solliciteert voor leidinggevende en creatieve (onderzoeks)functies. De titel geldt ook als voorwaarde voor wie een academische carrière ambieert, binnen de universiteit of een andere wetenschappelijke instelling.

### LEVENSLANG LEREN

Bijleren stopt niet nadat je je diploma hebt behaald. Technologie en maatschappij staan niet stil, jouw competenties dus best ook niet. Wil je graag blijven? Dat kan via de academies voor levenslang leren van de UGent, die vaak samenwerken met bedrijven of beroepsverenigingen.

### Nova Academy

*Bringing learning to life:* onder dat motto willen Universiteit Gent, Universiteit Antwerpen en de Vrije Universiteit Brussel levenslang leren in Vlaanderen versterken. Daarvoor hebben ze samen de Nova Academy opgericht.

Het aanbod vind je op [nova-academy.be](http://nova-academy.be).



© Bas Bogaerts



## Studiepunten

Studiepunten (sp) verwijzen naar de omvang van een vak of opleiding. Elk 'jaar' bestaat uit 60 studiepunten verdeeld over de verschillende vakken. Om het aantal studiepunten te bepalen wordt niet alleen rekening gehouden met het aantal uren les, oefeningen, practica ... maar ook met de tijd die nodig is om alles te verwerken. Wil je meer details over de inhoud van de vakken en de werkvormen? Bekijk dan de studiefiches via het tabblad 'Programma' op [studiekiezer.ugent.be](http://studiekiezer.ugent.be).

## Semestersysteem

Alle opleidingen zijn georganiseerd volgens het semesterstelsel. Concreet: het academiejaar is opgesplitst in twee semesters. Het is een stimulans om regelmatig te werken vanaf het begin van het academiejaar, want elk semester eindigt met de examens over de vakken van dat semester. Zo krijg je al halfweg het academiejaar feedback over je vorderingen, je manier van werken, enzovoort. Een beperkt aantal zogenaamde jaarvakken wordt gedoceerd over de twee semesters heen.

## 1<sup>STE</sup> JAAR BACHELOR

OPLEIDINGSONDERDEEL	SP	SEM
Wijsbegeerte	4	1
Psychologie	5	1
Beginnende van de weefselleer en de biologie	4	2
Biochemie	7	2
Grondslagen en geschiedenis van de lichamelijke opvoeding en de sport	5	2
Inleiding tot de biologische chemie	6	J
Biomedische fysica	6	J
Functionele anatomie	9	J
Individuele bewegingsactiviteiten I	4	J
Interactieve bewegingsactiviteiten I	4	J
Artistieke bewegingsactiviteiten I	6	J

## 2<sup>DE</sup> JAAR BACHELOR

OPLEIDINGSONDERDEEL	SP	SEM
Algemene en menselijke fysiologie	8	1
Psychosociale en maatschappelijke aspecten van de bewegingsactiviteiten	3	1
Biomechanica van de motorische vaardigheden	6	1
Gezondheidsleer	4	1
Onderzoeksmethodologie en statistiek I	5	2
Motorische controle en motorisch leren [en]	5	2
Algemene bewegingsdidactiek en didactische oefeningen	5	2
Sportstructuren en sportbeleid	4	2
Individuele bewegingsactiviteiten II	5	J
Interactieve bewegingsactiviteiten II	7	J
Artistieke bewegingsactiviteiten II	4	J
Internationale cursus door gastdocenten [en]	4	J

## 3<sup>DE</sup> JAAR BACHELOR

OPLEIDINGSONDERDEEL	SP	SEM
Lichamelijke en motorische ontwikkeling [en]	4	1
Bewegingsanalyse	5	1
Algemene trainingsleer en evaluatie van conditionele eigenschappen	5	1
Sportpedagogiek	3	1
Bewegingsbegeleiding en -promotie bij specifieke doelgroepen	4	1
Onderzoeksmethodologie en statistiek II	4	2
Inspanningsfysiologie	6	2
Krachtige leeromgevingen	6	1
Voedingsleer en sportvoeding	5	2
Inleiding tot sportmanagement	4	2
Methodiek van de individuele en artistieke bewegingsactiviteiten	3	J
Methodiek van de interactieve bewegingsactiviteiten	3	J
Verdieping in de bewegings- en sportactiviteiten	5	J
Reddend zwemmen, EHBO en reanimatietechnieken	3	J

## Dieper graven

Deze brochure focust op de bacheloropleiding en vooral op het eerste jaar. Vlot starten aan de universiteit is immers cruciaal. Het eerste jaar geeft je een grondige inleiding in een aantal basisvakken. In de andere bachelorjaren en de master ga je dieper graven via vakspecialisatie. De vakken uit het tweede of derde bachelorjaar bepalen vaak het gezicht van je opleiding. Bekijk het vakkenpakket van de andere bachelorjaren én van de masteropleiding (inclusief schakel- en voorbereidingsprogramma's) op [studiekiezer.ugent.be](http://studiekiezer.ugent.be). Zo krijg je een beeld van wat je later écht te wachten staat!



# INHOUD VAKKEN

## EERSTE JAAR

Welke vakken staan op het programma van je eerste jaar? Welke onderwerpen komen aan bod? In wat volgt krijg je een goed beeld van je eerste jaar aan de universiteit.

In de infotheek van team Studieadvies kan je de cursussen van het eerste jaar komen inkijken. Tijdens de openingsuren ben je welkom zonder afspraak.  
[ugent.be/studieadvies](http://ugent.be/studieadvies)

© Bas Bogaerts

### BEGINSELEN VAN DE WEEFSELLEER EN DE BIOLOGIE

Kennis van de structuur van gezonde cellen en weefsels is noodzakelijk om in de loop van de studie de bijzondere structuur van zowel gezonde als pathologische organen beter te begrijpen. De structuur van de normale cel en zijn samenstellende delen worden op microscopische schaal beschreven. De vorm van de verschillende onderdelen van de cel wordt geanalyseerd en in verband gebracht met hun functie. Na de studie van de individuele cel worden de weefsels beschreven waaruit het lichaam is opgebouwd.

### INLEIDING TOT DE BIOLOGISCHE CHEMIE – BIOCHEMIE

Je bestudeert het leven op moleculaire basis. Chemische reacties bij levende organismen verlopen volgens bepaalde principes. De studie van die principes (energie en materie, atoomtheorie, chemische bindingen en evenwicht, koolwaterstoffen ...) komt in dit vak aan bod en laat je toe 'chemisch' te leren denken. In het tweede semester pas je het chemisch denken toe in een biologisch systeem: de biochemie. Doel is inzicht te krijgen in de relatie structuur-functie, het intermediair metabolisme (aanwenden en opslaan van energie), de spiercontractie op moleculair niveau, de chemie van de biologische informatie (DNA-RNA-eiwitsynthese) en de biologische boodschappers. Aansluitend bij de theorie zijn er specifieke oefensessies voorzien.

## WIJSBEGEERTE

Dit opleidingsonderdeel biedt een realistisch beeld van de relatie tussen filosofische, wetenschappelijke en alledaagse kennis en een genuanceerd inzicht in de rol en draagwijdte van de filosofie en de wetenschappen met betrekking tot maatschappelijke en persoonlijke vragen.

Volgende onderwerpen komen aan bod:

- overzicht van de wijsgerige disciplines;
- overzicht van de belangrijkste filosofische vraagstukken en de antwoorden die filosofen hierop formuleerden;
- een schets van de ontwikkeling van de wetenschappelijke methode sinds de zeventiende eeuw en een synthetische kijk op de hedendaagse methodologie;
- bespreking van enkele centrale methodologische en systematische concepten uit de wetenschappen;
- rationaliteit, kritisch denken, normen en waarden en zingeving.

## PSYCHOLOGIE

Dit vak behandelt een aantal stromingen uit de psychologie in hun historische en culturele context. Je maakt ook kennis met de manier waarop onderzoek binnen de hedendaagse psychologie wordt uitgevoerd. Het functioneren van de menselijke persoonlijkheid komt uitgebreid aan bod (waarneming, bewustzijn, aandacht, onthouden en vergeten ...). Enkele deelgebieden van de psychologie die direct of indirect met sport en bewegen te maken hebben, zoals persoonlijkheidspsychologie en psychopathologie, mogen eveneens niet ontbreken.

## BIOMEDISCHE FYSICA

In dit vak verwerk je een basispakket natuurkunde, wat toelaat inzicht te verwerven in een aantal toepassingen op biomedisch terrein. Volgende aspecten komen aan bod: klassieke mechanica, statica toegepast op het menselijk lichaam, mechanica van de fluïda, elektriciteit, geluid en optica toegepast op het menselijk oog. Aansluitend bij de theorie zijn er specifieke oefensessies voorzien.

## FUNCTIONELE ANATOMIE

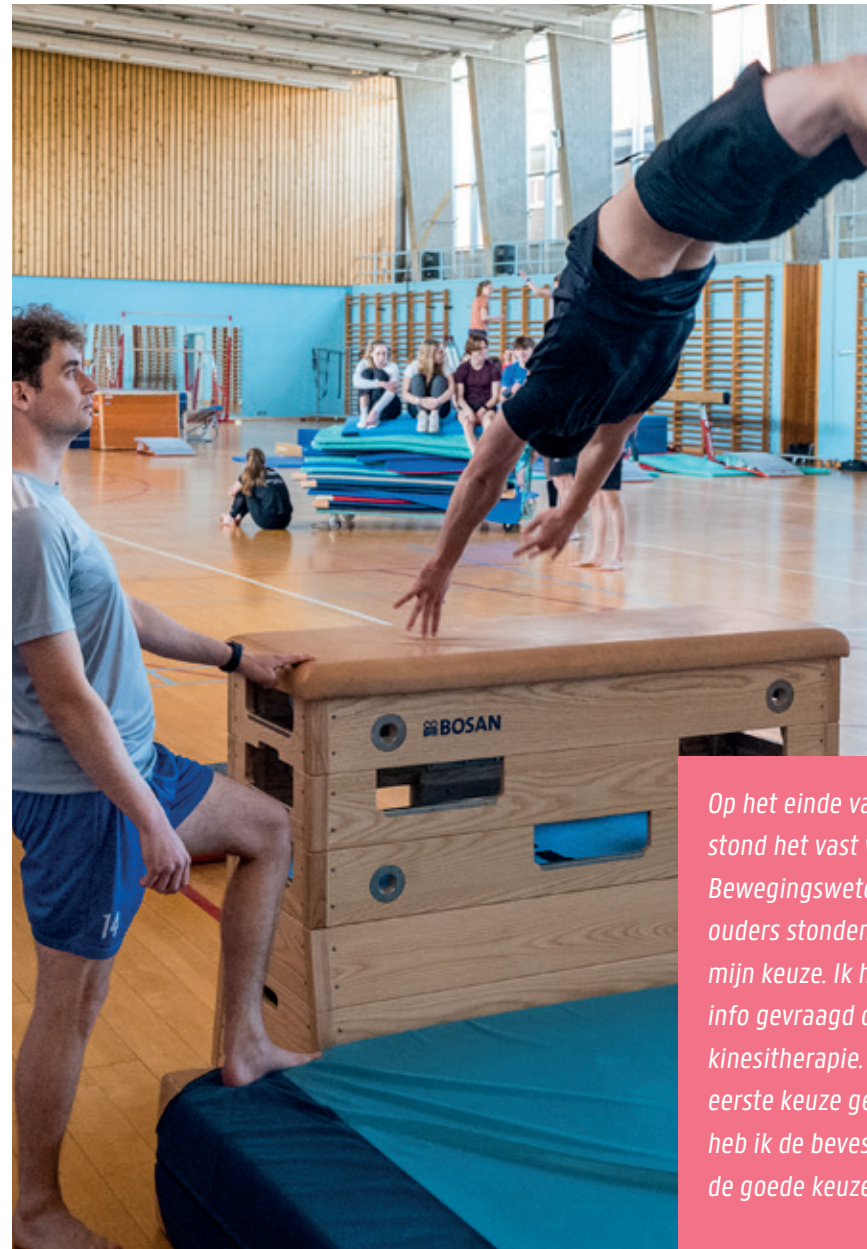
Deze cursus maakt je wegwijs in de bouw en de werking van het menselijk lichaam en leert je om het bestudeerde ook effectief waar te nemen bij de levende mens. De meeste aandacht gaat naar de motoriek en de organen die daarvoor nodig zijn. Volgende menselijke onderdelen worden in de cursus besproken en in practica didactisch toegelicht: het hart, het bewegingsstelsel (skelet, gewrichten, spieren van ledematen en romp, hun bezuwning), de topografie van de ledematen, het centraal en autonoom zenuwstelsel, de lymfevaten, het ademhalingsstelsel, de topografie van de buikholte, het kleine bekken en perineum en tot slot de endocriene organen.

## GRONDSLAGEN EN GESCHIEDENIS VAN DE LO EN DE SPORT

Dit vak schept helderheid in de filosofische, culturele en maatschappelijke achtergronden die het menselijk bewegen, het spel en de sport bepalen, alsook de verschillende uitingsvormen ervan. Diverse vormen van bewegingscultuur, gaande van de klassieke oudheid tot het heden, komen hierin aan bod.

## BEWEGINGSACTIVITEITEN

Het gezond menselijk bewegen staat centraal. De bewegingsactiviteiten zijn onderverdeeld in *Individuele bewegingsactiviteiten* (atletiek en zwemmen), *Interactieve bewegingsactiviteiten* (voetbal, handbal, basketbal, volleybal) en *Artistieke bewegingsactiviteiten* (gymnastiek en dans). De vakken beogen enerzijds de technische en tactische beheersing van elementaire vaardigheden en anderzijds het theoretisch inzicht in het bewegingsverloop van die vaardigheden. Daarnaast krijg je een inleiding tot en raak je vertrouwd met de belangrijkste reglementaire bepalingen.



*Op het einde van het 5de secundair stond het vast wat ik wilde doen: LO en Bewegingswetenschappen. Maar mijn ouders stonden niet volledig achter mijn keuze. Ik heb dan uiteindelijk nog info gevraagd over bio-ingenieur en kinesitherapie. Maar toch ben ik bij mijn eerste keuze gebleven. Op de infodag heb ik de bevestiging gekregen dat ik de goede keuze zou maken.*

Petra, masterstudente

# WEEKSCHEMA EERSTE JAAR

Nieuwsgierig naar je eerste jaar? Dit schema geeft je een idee! Let wel, elk jaar kan daar iets aan veranderen. Uren en dagen kunnen variëren afhankelijk van de groepsindeling.

\* in groepen

## SEMESTER 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
8 u					
9 u	Wijsbegeerte	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Inleiding tot de biologische chemie	Biomedische fysica	Psychologie
10 u			Functionele anatomie		
11 u					
12 u	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Functionele anatomie			Praktijk Bewegings-activiteiten*
13 u			Oefeningen Inleiding tot de biologische chemie	Inleiding tot de biologische chemie	
14 u		Practica Functionele anatomie	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Monitoraat - Studiebegeleiding (facultatief)	
15 u					
16 u					
17 u					

## SEMESTER 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
8 u					
9 u	Grondslagen en geschiedenis van de lichamelijke opvoeding en de sport	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Beginselen van de weefselleer en de biologie	Biomedische fysica	Biochemie
10 u				Biomedische fysica Oefeningen	
11 u					
12 u				Biochemie	Praktijk Bewegings-activiteiten*
13 u	Individuele bewegings-activiteiten*	Functionele anatomie	Oefeningen Inleiding tot de biologische chemie	Functionele anatomie	
14 u					
15 u		Inleiding tot de biologische chemie	Praktijk Bewegings-activiteiten*	Monitoraat - Studiebegeleiding (facultatief)	
16 u					
17 u		Inleiding tot de biologische chemie			



© Hilde Christiaens

### Introductiedagen

Voor de start van het academiejaar organiseert de opleiding introductiedagen. Gedurende de driedaagse maak je kennis met de theorievakken en bewegingsactiviteiten uit het eerste jaar bachelor en met de professoren en assistenten van wie je les zult krijgen. Je krijgt er ook alles te horen over de algemene werking van de opleiding, evaluaties, examens, leven en studeren in Gent ...

# STUDENT AAN DE UGENT

Studeren aan de universiteit verloopt anders dan in het secundair onderwijs. De leerstof is veel omvangrijker en je moet zelfstandiger aan de slag. Je studiemethode aanpassen en beter leren plannen: dat hoort allemaal bij universitair onderwijs. Daarnaast betekent verder studeren ook gewoon wennen aan een nieuwe omgeving en nieuwe mensen. Verloopt die overstap bij jou niet vanzelf? Je staat er aan de UGent niet alleen voor.

## MONITORAAT

Binnen je opleiding staan de studie- en trajectbegeleiders van het Monitoraat steeds voor je klaar.

- Je kan bij hen terecht voor onder meer:
- inhoudelijke begeleiding bij een aantal eerstejaarsvakken,
  - vragen over studievaardigheden en planning,
  - advies over je studietraject en je studievoortgang,
  - hulp bij belangrijke keuzemomenten tijdens je studieloopbaan zoals je afstudeerrichting of je keuzepakket.

De monitoraatsmedewerkers helpen je om de juiste begeleiding te vinden, binnen of buiten de UGent.

## STUDENTENCENTRUM

Het Studentencentrum is het centrale aanspreekpunt voor info of advies vóór, tijdens en na je studie.

Stel er al je vragen over:

- je studiekeuze,
- studeren op maat – werken en studeren, topsport en studeren, studeren met een functiebeperking,
- persoonlijke problemen of moeilijkheden met studeren,
- je inschrijving, studiekosten, attesten en andere administratieve of financiële zaken,
- het studentenleven en op kot gaan in Gent,
- ...

## STUDENTENVERENIGINGEN

Ben je op zoek naar nieuwe vrienden? Aan de UGent vind je zo'n negentig erkende studentenverenigingen die actief zijn op het domein van politiek en maatschappij, cultuur, sport en/of ontspanning. Naast fijne activiteiten bieden ze raad en steun aan alle studenten. Ontdek de vereniging waar jij je best thuis zal voelen via [durfdoen.be](http://durfdoen.be).

## SAMEN SPORTEN EN ... STUDEREN

Zeer kenmerkend voor de opleiding LO en Bewegingswetenschappen is dat je in een sterk samenhangende groep terecht komt. Het praktijkonderwijs in de sportdisciplines wordt in relatief kleine groepen gegeven, en ook de sport zelf is een ideaal communicatiemiddel gebleken. Samen sporten en samen studeren: ideaal te combineren.



# INTERNATIONALISERING

Studeren aan de universiteit houdt meer in dan academische kennis en vaardigheden verwerven. Tijdens je studies word je klaargestoomd om te leven, te leren en te werken in een sterk geglobaliseerde en diverse samenleving en arbeidsmarkt. De UGent wil daarom al haar studenten laten proeven van een internationale ervaring, niet alleen de uitwisselingsstudenten, maar ook de 'thuisblijvers'.



© Bas Bogaerts

*Deze Erasmuservaring heeft me als individu laten groeien. De periode die ik er doorbracht was jammer genoeg te kort, ik had alvast onmiddellijk willen tekenen om langer te blijven.*

Niels, masterstudent

## INTERNATIONALISATION @HOME

Aan de UGent maak je stapsgewijs kennis met een breed aanbod aan internationale mogelijkheden tijdens je opleiding. Je krijgt bijvoorbeeld een buitenlandse lesgever of spreker in de les, je bespreekt casussen uit andere landen of culturen, je volgt les met internationale medestudenten of werkt (online) samen met studenten van andere universiteiten, je krijgt een anderstalige cursus of een korte, intensieve cursus in een internationale setting, je trekt op studiereis of loopt kort elders stage... Hoe dichterbij je afstuderen, hoe intenser de internationale leer mogelijkheden.

## INTERNATIONALE UITWISSELING

Elke student komt in aanmerking voor een internationale uitwisseling. Het meest bekende uitwisselingsprogramma is **Erasmus+**, waarbij je een beurs krijgt om te studeren of stage te lopen aan een van de zorgvuldig geselecteerde Europese partneruniversiteiten of stageplaatsen. Daarnaast zijn er ook samenwerkingen met heel wat **niet-Europese partners**, ook in landen in het Globale Zuiden.

In de opleiding LO en bewegingswetenschappen is het mogelijk om een deel van je masteropleiding in het buitenland te volgen, zowel binnen als buiten Europa.

[ugent.be/buitenland](http://ugent.be/buitenland)



# AAN HET WERK

Een job als leerkracht LO in het secundair onderwijs was jarenlang de beroepsmogelijkheid bij uitstek na het volgen van een universitaire opleiding LO en bewegingswetenschappen. Van bij de start van de opleiding LO en bewegingswetenschappen aan de Universiteit Gent in 1908, was het inderdaad zo dat nagenoeg alle afgestudeerden terechtkwamen in het onderwijs. Sinds 1980 is dat echter grondig veranderd, voor een deel omdat het aantal afgestudeerden het aantal beschikbare plaatsen in het onderwijs oversteeg. De afgestudeerden begonnen alternatieve professionele wegen te bewandelen en belandden steeds meer in de opkomende en alsmaar meer geprofessionaliseerde sportwereld en de recreatie- en vrijetijdssector.



Door de steeds toenemende handelsbedrijvigheid rond sport en beweging, komen afgestudeerden ook terecht in de bedrijfsweld die hieraan gerelateerd is. Daarnaast vinden ze tevens vlot hun weg naar andere bedrijfstakken en -sectoren, zoals bijvoorbeeld de farmaceutische industrie, het bankwezen en zelfstandige ondernemingen. Tot slot worden masters ook voorbereid op functies waarin een kritisch-wetenschappelijke invalshoek centraal staat. Dat sluit perfect aan bij de opmars van het wetenschappelijk onderzoek rond sport, beweging en gezondheid in het voorbije decennium en de mogelijkheden die hierdoor op de arbeidsmarkt gecreëerd worden.

## TROEVEN OP DE ARBEIDSMARKT

Afgestudeerde masters beschikken over een uitgebreide wetenschappelijke vorming waardoor zij in staat zijn om het functioneren en het begeleiden van de bewegende mens op een kritisch-wetenschappelijke manier te benaderen en te onderzoeken. Daarnaast beschikken ze over een uitgebreide expertise om de kritisch-wetenschappelijke benadering te benutten in het professioneel begeleiden van de bewegende mens in verschillende sport- en bewegingsgerelateerde contexten. Ze worden ook opgeleid om hun rol als professional in het werkveld waar te maken. Zo beschikken ze onder meer over de nodige vaardigheden om zowel

individueel als in team verantwoordelijkheid op te nemen en om gepast te communiceren in een multidisciplinaire en brede maatschappelijke samenleving. Ten slotte heeft de opleiding Bewegings- en sportwetenschappen, in vergelijking met andere opleidingen, een zeer uitgesproken sociaal karakter waardoor afgestudeerden over sterke sociale vaardigheden beschikken.

Uit de feedback die de opleiding van de arbeidsmarkt krijgt, blijkt dat de combinatie van al die eigenschappen als een van de belangrijkste troeven van een master Bewegings- en sportwetenschappen beschouwd wordt. Afgestudeerden worden sterk geapprecieerd op de arbeidsmarkt, zowel binnen de sport- en de bewegingssector als daarbuiten.

## MOGELIJKHEDEN OP DE ARBEIDSMARKT

Wil je aan de hand van persoonlijke getuigenissen de blik op het werkveld van de afgestudeerde masters verruimen, neem dan een kijk in de carrièregids van de opleiding. Je vindt er een gedetailleerde beschrijving van de functies die ze bekleden: [ugent.be/ge/bsw/nl/carieregids/view](https://www.ugent.be/ge/bsw/nl/carieregids/view).



DURF  
DENKEN \_\_\_\_\_



# INFORMEER JE (GOED)!

Een opleiding kiezen in het hoger onderwijs is een boeiende zoektocht. Hoe actiever je op zoek gaat, hoe meer je te weten komt – ook over jezelf!

## WEBSITE STUDIEKIEZER

Surf naar de Studiekiezer. Die website informeert je over de inhoud van alle UGent-opleidingen, het bijbehorende studieprogramma, de toelatingsvoorwaarden, het studiegeld, de infomomenten, de voorbereidende initiatieven ... Je kan ook zoeken in het aanbod op basis van je interesses. Handig! [studiekiezer.ugent.be](http://studiekiezer.ugent.be)

## BROCHURES

Raadpleeg een of meer van de UGent-brochures:

- overzichtsbrochure van alle bacheloropleidingen
- brochure per bacheloropleiding
- online informatiefiche per masteropleiding
- *Op kot aan UGent*: info over huisvesting

[ugent.be/brochures](http://ugent.be/brochures)

## STUDIEADVIES

Praat over je studiekeuze met de medewerkers van Studieadvies. Zij helpen jou en je ouders graag verder met vragen. Nood aan een uitgebreide babbel? Maak dan vooraf een afspraak. [ugent.be/studieadvies](http://ugent.be/studieadvies)

## OPEN LESSEN

Nieuwsgierig naar hoe het er echt aan toegaat in een les aan de universiteit? Proef dan alvast van de sfeer tijdens een Open Les. Dat kan zowel in de herfstvakantie als in de krokusvakantie. Welkom!

## STRAKS STUDENT AAN DE UGENT

Volg samen met je ouder(s) de algemene infosessie over studeren in het hoger onderwijs. Daarin krijg je uitleg over studiekeuze, structuur van hoger onderwijs, studiepunten, leerkrediet, studiekosten en huisvesting.

## TRY-OUT

Neem deel aan de Try-out, een voorproefje van het echte academische werk. Je leert er hoe je de inhoud van om het even welke les aan de UGent efficiënt verwerkt en instudeert. Je bekijkt een opgenomen les, verwerkt het bijbehorende lesmateriaal en lost een oefening op. Mooi meegenomen: de talrijke tips rond studievaardigheid kan je meteen gebruiken tijdens je laatste jaar secundair onderwijs. Let wel: de Try-out is géén inhoudelijke kennismaking met de opleiding: de focus ligt op het leren verwerken en studeren van de inhoud van een les, ongeacht het onderwerp.

## SID-INS

Kom naar de SID-ins. Die studie-informatiedagen voor laatstejaars secundair onderwijs zijn in handen van de CLB's (centra voor leerlingenbegeleiding) en het Vlaams Ministerie van Onderwijs en Vorming. Je maakt er kennis met de brede waaier aan studie- en beroepsmogelijkheden na het secundair onderwijs. De studieadviseurs en medewerkers van de UGent zijn aanwezig op alle SID-ins. Met plezier beantwoorden ze al je vragen.

## INFODAGEN

Zet alvast de datum van de infodag van deze opleiding in je agenda. Die dag kom je alles te weten over het studieprogramma en de opleidingsverwachtingen.

**Datum** zaterdag 15 maart 2025

## BACHELORBEURS

Kom naar de Bachelorbeurs. Je vindt er alle bacheloropleidingen samen en je kan er je vragen stellen aan medewerkers van de opleidingen, Studieadvies, Huisvesting, de Sociale Dienst en het Universitair Centrum voor Talenonderwijs.



**BLIJF OP DE HOOGTE**  
Alle data en info:  
[ugent.be/studiekeuze](http://ugent.be/studiekeuze)

 **Belangrijkste leslokalen**  
eerste jaar bachelor LO en  
Bewegingswetenschappen



**VOLG DE OPLEIDING LO EN  
BEWEGINGSWETENSCHAPPEN OP:**

 [ugent.be/ge](https://ugent.be/ge)

 [/LOenBW](https://www.facebook.com/LOenBW)

 [@bsw\\_ugent](https://www.instagram.com/bsw_ugent)

**SCHRIJF JE IN AAN DE UGENT**

Vanaf 1 maart kan je je online aanmelden en een inschrijvingsaanvraag doen voor alle UGent-opleidingen.

Tijdens de zomermaanden zet je die aanvraag om in een definitieve inschrijving.  
[ugent.be/inschrijven](https://ugent.be/inschrijven)

**INFO  
DAG**

**zaterdag 15 maart 2025**  
[ugent.be/infodagen](https://ugent.be/infodagen)

**Studieadvies**

Campus Ufo, Ufo  
Sint-Pietersnieuwstraat 33, 9000 Gent  
1ste verdieping  
T 09 331 00 31  
[studieadvies@ugent.be](mailto:studieadvies@ugent.be)  
[ugent.be/studieadvies](https://ugent.be/studieadvies)



**UNIVERSITEIT  
GENT**



**ASSOCIATIE  
UNIVERSITEIT GENT**