

# MASTER OF SCIENCE IN DE BEWEGINGS- EN SPORTWETENSCHAPPEN (FYSIEKE ACTIVITEIT, FITHEID EN GEZONDHEID)

MINOREN: RESEARCH - PHYSICAL ACTIVITY, FITNESS AND HEALTH - TEACHING EDUCATION

120 STUDIEPUNTEN - ONDERWIJSTAAL: NEDERLANDS

## INHOUD

De masteropleiding in de bewegings- en sportwetenschappen geeft je een uitgebreide wetenschappelijke vorming en leidt studenten op tot experts, wetenschappers en professionals die in staat zijn om in verschillende bewegings- en sportgerelateerde contexten te functioneren.

Concreet word je opgeleid om:

- de bewegende mens op een professionele en kritisch-wetenschappelijk onderbouwde manier te benaderen en te begeleiden (bewegingsexpert)
- het functioneren en het begeleiden van de bewegende mens op een kritisch-wetenschappelijke manier te onderzoeken (sportwetenschapper)
- zowel individueel als in team verantwoordelijkheid op te nemen en gepast te communiceren in een multidisciplinaire en brede maatschappelijke samenleving (professional)

De drie **afstudeerrichtingen** onderscheiden zich van elkaar door een verdiepend en gespecialiseerd pakket aan vakken en twee uitgebreide stages die eigen zijn aan de gekozen afstudeerrichting.

Als de tendens om meer aandacht te besteden aan fysieke activiteit en fitheid in het kader van gezondheid jou aanspreekt, dan is de afstudeerrichting **Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid** iets voor jou. Hier staan de bewegingsbegeleiding van specifieke doelgroepen en fitnessbegeleiding, al dan niet uitgevoerd in fitnesscentra, voorop.

## STRUCTUUR

De masteropleiding bouwt verder op de wetenschappelijke basis uit de bacheloropleiding en diept de reeds verworven onderzoeks- en beroepscompetenties verder uit. Ze omvat twee studiejaar van telkens 60 studiepunten. Het programma omvat een beperkt aantal algemene vakken in het domein van de bewegings- en sportwetenschappen, specifieke vakken voor de drie verschillende afstudeerrichtingen, minors en een masterproef. De **algemene vakken** omvatten enerzijds een onderzoeksmethodologische vak en anderzijds enkele specifieke theoretische vakken in het domein van de bewegings- en sportwetenschappen. Daarbij komt nog, weliswaar in

beperkte mate, de bewegingsvorming in enkele nieuwe en actuele sportdisciplines aan bod.

In de afstudeerrichting Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid kun je een **minor voeding of een minor onderzoek** van 18 studiepunten kiezen. De minor onderzoek is een wetenschappelijke verdieping in één van de onderzoeksdomeinen in de vakgroep Bewegings- en Sportwetenschappen. De minor voeding is een verbreding in het domein van de voedings- en dieetleer in relatie tot sport, beweging en gezondheid.

Naast de specifieke professionele voorbereiding krijg je in de master een aantal onderzoeksmethodologische vakken die je in staat stellen je masterproef te maken. De **masterproef** bestaat uit een onderzoek dat je opmaakt, uitvoert en rapporteert in overleg met je promotor.

Naast de hier beschreven domeinmaster kun je ook kiezen voor de **educatieve master in de Lichamelijke Opvoeding**. Daarmee ambieer je een job als leraar LO in het secundair onderwijs of in het hoger professioneel (pedagogisch) onderwijs. Meer uitleg hierover vind je op [www.ugent.be/educatievemaister](http://www.ugent.be/educatievemaister).

## ARBEIDSMARKT

Als afgestudeerde master in de bewegings- en sportwetenschappen beschik je over een uitgebreide wetenschappelijke vorming waardoor je in staat bent om het functioneren en het begeleiden van de bewegende mens op een kritisch-wetenschappelijke manier te benaderen en te onderzoeken. Daarnaast beschik je over een uitgebreide expertise om de kritisch-wetenschappelijke benadering te benutten in het professioneel begeleiden van de bewegende mens in verschillende sport- en bewegingsgerelateerde contexten. Je wordt ook opgeleid om je rol als professional in het werkveld waar te maken. Zo beschik je onder meer over de nodige vaardigheden om zowel individueel als in team verantwoordelijkheid op te nemen en om gepast te communiceren in een multidisciplinaire en brede maatschappelijke samenleving. Ten slotte heeft de opleiding een zeer uitgesproken sociaal karakter waardoor je over sterke sociale vaardigheden beschikt.

Uit de feedback die de opleiding van de arbeidsmarkt krijgt, blijkt dat de combinatie van al

# MASTER OF SCIENCE IN DE BEWEGINGS- EN SPORTWETENSCHAPPEN (FYSIEKE ACTIVITEIT, FITHEID EN GEZONDHEID)

120 STUDIEPUNTEN - ONDERWIJSTAAL: NEDERLANDS

die eigenschappen als één van de belangrijkste troeven beschouwd wordt. Door die combinatie word je als master in de bewegings- en sportwetenschappen sterk geapprecieerd op de arbeidsmarkt, zowel binnen de sport- en de bewegingssector als daarbuiten. De sterke uitbouw van de afstudeerrichtingen in de masteropleiding zorgt ervoor dat je als afgestudeerde goed voorbereid op de arbeidsmarkt terechtkomt. Hieronder worden een aantal mogelijkheden weergegeven.

## **Sport- en recreatiesector**

In deze sector zijn heel wat jobmogelijkheden weggelegd:

- sportfunctionaris, verantwoordelijk voor de uitwerking van het gemeentelijke sportbeleid;
- beheerder van sport- en recreatiecentra, verantwoordelijk voor het management van sportorganisaties;
- lesgever-animator in vakantiecentra of grote bedrijven;
- gespecialiseerde trainer in sportclubs, verenigingen of topsportscholen;
- personal trainer op zelfstandige basis, gespecialiseerde trainer in fitnesscentra of verenigingen of in functie van specifieke doelgroepen zoals senioren of kinderen met overgewicht;
- leidinggevende en coördinerende functies in sportfederaties;
- medisch afgevaardigde in een farmaceutisch bedrijf;
- sportwetenschappelijk begeleider in een sportmedisch of wetenschappelijk begeleidingscentrum.

## **Bedrijfsleven**

Afgestudeerden vinden ook vlot hun weg naar het bedrijfsleven. Er zijn tal van voorbeelden die een (hoge) leidinggevende functie hebben, zowel in als buiten de sportsector.

## **Onderzoek**

De laatste jaren is het wetenschappelijk onderzoek rond sport, beweging en gezondheid in opmars. Een toenemend aantal afgestudeerden kiest na het behalen van het masterdiploma voor een onderzoekstraject dat meestal uitmondt in een doctoraat. Een doctoraat betekent een duidelijke meerwaarde voor bepaalde functies binnen een bedrijf, universiteit of hogeschool.

Er is een brochure over de [tewerkstellingsmogelijkheden](#) voor wie nieuwsgierig is naar getuigenissen.

# MASTER OF SCIENCE IN DE BEWEGINGS- EN SPORTWETENSCHAPPEN (FYSIEKE ACTIVITEIT, FITHEID EN GEZONDHEID)

120 STUDIEPUNTEN - ONDERWIJSTAAL: NEDERLANDS

## TOELATINGSVOORWAARDEN VOOR HOUDERS VAN EEN VLAAMS DIPLOMA

### 1 Rechtstreeks:

- Bachelor in de lichamelijke opvoeding en de bewegingswetenschappen

### 2 Na het met succes voltooien van een bacheloropleiding met studieduurverkorting 112 SP

- Educatieve bachelor in het secundair onderwijs (met onderwijsvak LO)

zie [verkorte bachelorprogramma's](#)

- Educatieve bachelor in het secundair onderwijs (met onderwijsvak LO)

zie [verkorte bachelorprogramma's](#)

### 126 SP

- Bachelor sport en bewegen

zie [verkorte bachelorprogramma's](#)

Extra info toelatingsvoorwaarden (Vlaams diploma)

Studenten die zich willen inschrijven voor een verkorte bachelor nemen contact op met de trajectbegeleider van de faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen voor verdere info m.b.t. de samenstelling van hun curriculum. Er zijn twee verkorte bachelorprogramma's. Je vooropleiding bepaalt welke verkorte bachelor je volgt.

## TAALVOORWAARDEN

Taalvereisten      Engels: geen taalvereisten  
                                 Nederlands: ERK niveau B2

De taalvereisten voor deze opleiding vindt men op de volgende pagina: [www.ugent.be/nl/opleidingen/masteropleidingen/toelating/master/taal.htm](http://www.ugent.be/nl/opleidingen/masteropleidingen/toelating/master/taal.htm)

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Studieprogramma

[studiekiezer.ugent.be/master-of-science-in-de-bewegings-en-sportwetenschappen-fysieke-activiteit-fitheid-en-gezondheid/programma](http://studiekiezer.ugent.be/master-of-science-in-de-bewegings-en-sportwetenschappen-fysieke-activiteit-fitheid-en-gezondheid/programma)

### Infomomenten

#### Masterbeurs

[www.ugent.be/masterbeurs](http://www.ugent.be/masterbeurs)

### Inschrijving en administratie

Was je afgelopen academiejaar reeds **UGent-student**, dan zul je via Oasis herinschrijven voor het nieuwe academiejaar.

Was je afgelopen academiejaar **geen UGent-student**, dan kun je vanaf 1 maart online aanmelden en je inschrijving opstarten voor jouw opleiding.

### Studiegeld

Meer informatie vind je op: [www.ugent.be/studiegeld](http://www.ugent.be/studiegeld)

### Contact

Evelien Van Waes - Curriculummanager

T 09 264 63 64

[LOenBW@ugent.be](mailto:LOenBW@ugent.be)

### Trajectbegeleiding

Amy De Blende / Lynn Opdebeeck

T 09 332 53 69 / 09 332 11 04

[traject.ge@ugent.be](mailto:traject.ge@ugent.be)